

ASPANOA

ASOCIACIÓN DE PADRES DE NIÑOS ONCOLÓGICOS DE ARAGÓN



breve biografía de ASPANOA

1989

Se inaugura la sede social en las proximidades del Hospital Infantil donde se acoge a las familias desplazadas a la capital en la parte dedicada a residencia

1991

Reconocimiento a ASPANOA declaración de "Interés Público Municipal" por el Excmo. Ayuntamiento de Zaragoza

1993

Inauguración de la vivienda-residencia en Barcelona en las proximidades del Hospital Valle de Hebrón para familias desplazadas por trasplante de médula ósea

1995

ASPANOA es declarada de "Utilidad Pública"

1998

En el X aniversario de la creación de la Asociación la adquisición de un nuevo espacio para la sede de ASPANOA en Zaragoza

2000

Ocupación nueva sede de ASPANOA

2005

Terminación del cerramiento y acondicionamiento interior y exterior del espacio de ASPANOA en Almudévar

2009

Concesión a Aspanoa del premio "3 de abril" por la Asociación de Exconcejales Democráticos de Zaragoza, dentro de la categoría de Trabajo Social

1988

60 padres de niños oncológicos y alentados por el Dr. Pisón fundan ASPANOA (Asociación de Padres de Niños Oncológicos de Aragón) en Zaragoza

1990

Por traslado del Dr. Pisón, la Unidad Oncopediátrica se tambalea. Por movilizaciones de ASPANOA no sólo se consigue continuar, sino que se logra la incorporación de dos médicos para la Unidad

1992

Se superan los 1.000 socios que colaboran con la asociación

1994

Compra en propiedad de la vivienda-residencia en Zaragoza, consolidando la seguridad de atención y acogida para familias trasladadas

1997

Concesión a ASPANOA del premio de Sta. Isabel de Portugal por la Excmo. Diputación Provincial de Zaragoza, por la labor extra hospitalaria

1999

Reconocimiento a ASPANOA por parte de la Dirección General de Bienestar Social del Departamento de Sanidad, Bienestar Social y Trabajo como "Entidad de Interés Social"

2002

Entrega del documento de concesión de unos terrenos cedidos por el Ayuntamiento de Almudévar a nuestra asociación, ASPANOA

2006

Reconocimiento a ASPANOA declarada de "Interés Ciudadano Municipal" por el Excmo. Ayuntamiento de Zaragoza

Junta Directiva de ASPANOA

PRESIDENTE: MIGUEL CASAS ABADÍA

VICEPRESIDENTE: FERNANDO JIMÉNEZ PÉREZ

SECRETARÍA: ÁNGELES RAMOS MILLÁN

VICESECRETARÍA: JUAN CARLOS ACÍN AGUILAR

TESORERO: MANUEL RUIZ CASTELLÓN

VOCALES: M^{ra} MAR ALFARO GARCÍAM^{ra} TERESA BERNAL PÉREZ

JOAQUÍN COSCULLUELA LA FUENTE

ANA ISABEL GRAO MARÍN

FEDERICO IZQUIERDO GAUNDO

CRISTINA MIRABET BAS

ANTONIO JOSÉ NAVARRO TOMILLO

Edita:

A.S.P.A.N.O.A.

Maquetación e impresión:

LAFARGA ESTUDIO

Depósito legal:

Z1632-1992

niños con cáncer
Federación Española de Padres



GOBIERNO
DE ARAGON



Zaragoza
ARAGON



editorial



MIGUEL CASAS ABADÍA
Presidente de Aspanoa

Un año más hemos trabajado por mejorar la calidad de vida de los niños con cáncer y de sus familias, y lo hemos hecho con ilusión y poniendo toda la imaginación para prestar aquellos servicios que nos permiten alcanzar nuestro objetivo.

Dicen que este ha sido un año de crisis, si bien he de afirmar rotundamente que en el ámbito de nuestra Asociación no se ha notado de forma especial, afortunadamente. No hemos dejado de prestar ninguno de los servicios programados y hemos mantenido nuestro amplio abanico de compromisos de convivencia para con nuestras familias.

Por lo que respecta a la financiación de nuestro presupuesto estamos convencidos de que la vamos a obtener suficientemente.

He de hacer especial mención a la notable distinción de la que hemos sido objeto en este año por parte de los Ex Concejales Democráticos, quienes nos han concedido el Premio 3 de Abril, en la categoría de Trabajo Social, que reconoce la labor que estamos realizando.

Como ya sabéis estamos embarcados en la realización de la Residencia en Almudévar. Me complace informaros que, recientemente, se ha presentado en el Colegio de Arquitectos de Huesca el correspondiente Proyecto de construcción, que ha sido ya visado.

También hemos solicitado la oportuna licencia de obras al Ayuntamiento de Almudévar, que esperamos obtener en breve plazo. Además estamos ocupados en la selección de la Empresa Constructora que realizará dicho proyecto.

Para nosotros es primordial este tema, que como sabéis ha de servir para cerrar el círculo de servicios que debemos prestar a nuestras familias. Es un asunto trascendental desde el punto de vista económico y por ello estamos inmersos en una campaña de obtención de recursos por parte de nuestros benefactores para conseguir nuestra Residencia con el esfuerzo económico conveniente para nuestra Asociación.

Espero que todos vosotros os identifiquéis con la Asociación en este importante objetivo.

Por último quiero agradecer a toda la Sociedad Aragonesa su solidaridad y cariño demostrado para con nuestra Asociación en todas las ocasiones que hemos requerido su colaboración, a todos los voluntarios, sin cuyo apoyo no habiéramos podido alcanzar la totalidad de nuestros objetivos, a nuestro personal por su probada eficacia y solidaridad, a los miembros de nuestra Junta Directiva por su dedicación y apoyo constante y a todas las familias por vuestra colaboración, comprensión y apoyo que siempre nos habéis demostrado.

ASpanoa en internet

PARA PODER acceder a toda la información que ASPANOA tiene reflejada en internet hay que entrar en la red con:

www.aspanoa.org
e-mail: aspanoa@aspanoa.org

beneficios fiscales PARA LOS SOCIOS y donantes

donante	objeto de donación	beneficio fiscal	límite de deducción
Socio	cuota	25% de la misma	10% de la base imponible
PERSONA física	dinero	deducción en la cuota del IRPF del 25% del donativo	10% de la base imponible
	bienes que se incorporan al material	deducción del 25% del valor del bien donado	10% de la base imponible
	bienes del patrimonio histórico español y obras de arte de calidad	25% del valor del bien	10% de la base imponible
PERSONA jurídica	dinero	total donativo, deducción de la base imponible IS	10% de la base de la sociedad donante ó 1 por 1000 del volumen de ventas
	bienes que se incorporan al activo material	total donativo, deducción de la base imponible IS	10% de la base de la sociedad donante ó 1 por 1000 del volumen de ventas
	bienes del patrimonio histórico español y obras de arte de calidad	total donativo, deducción de la base imponible IS	30% de la base de la sociedad donante ó 3 por 1000 del volumen de ventas

Como tributan las donaciones (1)

(1) Beneficios fiscales para los particulares y empresas según la Ley 49/2002 de régimen fiscal de las entidades sin fines lucrativos.
En el Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas deducción del 25% de la aportación.
Las sociedades tendrán derecho a deducir de su cuota a pagar el 35% de los donativos a ASPANOA, hasta un 10% de la base imponible en el mismo año y si excede de este límite se podrá deducir el exceso en los siguientes 10 años.

El recibo anual por cuota de socio de Aspanoa permite la deducción directa del 25% en la declaración del I.R.P.F.

Para tener derecho a deducciones, las empresas deben acreditar la donación.
Los contribuyentes deberán guardar los justificantes durante el periodo de prescripción, cuatro años.

CONFERENCIAS CURSOS actividades de formación

Resumen del ALMUERZO-COLOQUIO SOBRE SERVICIOS SOCIALES

27 de febrero

En el Restaurante el Cachirulo tuvo lugar a las 14,30 horas un almuerzo-coloquio propiciado por la **Asociación de Exparlamentarios de las Cortes de Aragón** y que trató del tema Servicios Sociales: derechos de ciudadanía, teniendo como invitada y protagonista principal a la Consejera de Servicios Sociales y Familia del Gobierno de Aragón **Excma. Sra. D^a Ana María Fernández Abadía**.

En el inicio del acto tuvo lugar su presentación y en ella la Consejera nos dedicó sus comentarios sobre el tema de la reunión.

Una vez servida la comida, después de los postres se inició el coloquio por parte de los asistentes, Exparlamentarios y Asociaciones Sociales, mediante preguntas escritas y presentadas por las personas que las hicieron, sobre temas de conciliación laboral-familiar, y asuntos sociales en general y que fueron contestadas por la Sra. Consejera.

música y salud

21 de enero

La Dirección General de Atención al Usuario, del Departamento de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, en colaboración con la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud de la Universidad de Zaragoza, organizó en la Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud, un taller de "Música para la calidad de vida de enfermos y familiares".

Este taller fue impartido por el **Sr. Víctor Flusser**, Director del Centro de Formación de Músicos Interventores de la Universidad de Estrasburgo, cuyo objetivo era que las Asociaciones de pacientes conociesen las ventajas que ofrece la música para el bienestar personal y la comunicación entre enfermos, familias y profesionales.

Con esta iniciativa se pretende:

- * **Mejorar la calidad de vida** de los pacientes hospitalizados, sus familiares y el personal que les atiende, por medio de la música.
- * **Humanizar los hospitales** creando un ambiente más cálido, más humano y más relajado.
- * **Mejorar la comunicación** del paciente ingresado, sin palabras, a través de la música, haciéndole protagonista de la actividad.
- * **Integrar la cultura musical** dentro de los centros sanitarios.

I JORNADAS NACIONALES de CONCILIACIÓN de la Vida PERSONAL, familiar y LABORAL en LOS medios de comunicación

26 y 27 de febrero

La **Asociación de Prensa de Aragón** organizó en Zaragoza junto a la **Dirección General de Familia del Gobierno de Aragón** las I Jornadas Nacionales de Conciliación de la Vida Personal, Familiar y Laboral en los Medios de Comunicación bajo el lema "Medios de Comunicación, Medios para Conciliar". Asistieron por parte de ASPANOA, **Miguel Casaus**, **Antonio Rodés** y **Gemma Sevillano**.

El objetivo de estas jornadas era poner sobre la mesa la realidad de una sociedad que en los últimos años ha avanzado hacia nuevos modelos familiares y delimitar el papel fundamental que deben cumplir los medios de comunicación en esta nueva realidad.

I JORNADA INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS DE ASOCIACIONES DE PACIENTES

El 17 de junio tuvieron lugar estas jornadas, en la Ciudad Escolar Pignatelli situada en la C/ Jarque de Moncayo nº 23. Fueron organizadas por la **Dirección General de Atención al Usuario** (Departamento de la Dirección General de Aragón) y presidida por la **Directora General de Atención al Usuario, Ilma. Sra. Dña. Teresa Antoñanzas**.

Con estas primeras jornadas de intercambio de experiencias, se ha pretendido crear un foro de y para las asociaciones de pacientes, en el que todas tuviéramos un espacio y donde se pudieran expresar las necesidades y logros, las dificultades y oportunidades y donde pudieran compartirse objetivos, inquietudes y formas de trabajo.

Al mismo tiempo, los objetivos fueron:

- * **Propiciar el conocimiento de los objetivos** y actividades de las asociaciones de pacientes que estuvieron presentes.
- * **Poner en común los proyectos a realizar** durante el año 2009 en la convocatoria de subvenciones.
- * **Promover el intercambio de necesidades y dificultades** en relación con la metodología de trabajo, el desarrollo de programas, la elaboración de materiales de participación y asociacionismo.

La duración de la jornada fue durante todo el día y la participación fue altísima, con unas cuarenta asociaciones.

Por la mañana, asistimos a una conferencia: "Las asociaciones de pacientes: participación y corresponsabilidad en salud", desarrollada por **Mario Gaviria Labarta**, Sociólogo y Profesor de Sociología.

Después las asociaciones nos dividimos en cuatro grupos de trabajo donde realizamos la presentación de cada una de las asociaciones y por la tarde pasamos a compartir objetivos y formas de trabajo.

Para terminar, nos reunimos en asamblea general para poner en común las conclusiones de la jornada.

Los representantes de Aspanoa que participaron en la misma fueron **Gemma Sevillano**, Trabajadora Social y **Elena Gabás**, Técnico Psicosocial.



fundación caja navarra Proyecto: "Tú eliges, tú decides"

¿Os acordáis del proyecto: "Tú eliges, tú decides" de Fundación Caja Navarra? Hagamos memoria. Fundación Caja Navarra, pionera en banca cívica, puso en marcha un proyecto innovador muy interesante: Tú eliges, tú decides". Caja Navarra informa a sus clientes cuánto beneficio obtienen con su dinero y estos eligen en que proyecto social desean depositarlo. En el apartado de Discapacidad y Asistencia, se encuentra englobado el proyecto de Aspanoa, un proyecto dedicado a la construcción de una pista multidisciplinar deportiva en Almudévar (Huesca), anexa al edificio de convivencia, ocio, de intercambio entre las familias afectadas, que les permita salir de la situación de dolor y angustia en el que un día les depositó la enfermedad del hijo afectado.

Os recordamos que para elegir el proyecto de Aspanoa, en necesario entrar en el siguiente enlace:

<http://www.cajanavarra.es/es/tus-derechos/tu-eliges-tu-decides/elige-tus-proyectos>.

Nos situamos en la opción A. Busca por libre e introducimos el código de identificación del proyecto de Aspanoa: **14.306**.

Desde nuestra página web (www.aspanoa.org) tenemos un enlace directo, en la página principal, el logotipo de Caja Navarra te lleva directamente a nuestro proyecto.

asamblea de COCEMFE

El 29 de junio Aspanoa como miembro de Cocemfe fue invitada a participar en las asambleas generales de Cocemfe Zaragoza y Aragón, que se celebraron en su sede.

desayunos de COCEMFE

El 16 de septiembre Cocemfe Zaragoza organizó una nueva edición de los Desayunos de COCEMFE, dedicado a la nueva Ley de Servicios Sociales de Aragón, en el Hotel Boston.

Las personas que participaron fueron las siguientes:

- * **D. Juan Carlos Castro**
Director Gerente del Instituto Aragonés de Servicios Sociales.
- * **D. Joaquín Santos**
Técnico del Instituto Aragonés de Servicios Sociales.
- * **Dña. Marina Fortuño**
Moderadora y periodista de la Cadena Ser.

En primer lugar, los miembros de la mesa intervinieron explicando el contenido de la ley, los principios recogidos, el catálogo de prestaciones, los tipos de recursos, derechos y deberes de los usuarios...

Posteriormente se dio paso a un turno de preguntas en el cual los asistentes participaron exponiendo sus dudas para ser aclaradas por los responsables de dicha ley.

Charla de La GRIPE A

El 22 de septiembre Aspanoa, junto a un numeroso grupo de asociaciones de pacientes y usuarios fue invitada a participar en una jornada informativa sobre la nueva gripe A en Aragón.

La Consejera de Salud y Consumo, **Excma. Sra. Dña. Luisa Ma Noeno**, acompañada por la Directora General de Atención al Usuario, **Ilma Sra. Dña. Teresa Antoñanzas**, el Gerente del Servicio Aragonés de Salud, **D. Juan Carlos Bastarós** y el Jefe de Servicio de Epidemiología de la Dirección General de Salud Pública, **D. Juan Pablo Alonso**, ha explicado las líneas básicas del Plan de respuesta ante la nueva gripe A en Aragón, y después, respondieron a las dudas y cuestiones de los participantes.



II JORNADA DE PARTICIPACIÓN Y SALUD

El 16 de noviembre se celebró la II Jornada de Participación y Salud: Espacio de encuentro, debate y reflexión de ciudadanos y profesionales sobre la participación en salud en Aragón.

Esta jornada, organizada por la **Dirección General de Atención al Usuario**, con el objetivo de seguir haciendo efectivo el principio de autonomía, se dividió en dos sesiones. En la primera parte se dio a conocer y se debatió la propuesta del modelo de participación en salud, y en la segunda se reflexionó sobre el proceso de morir, la muerte digna y el testamento vital.

A continuación y en la jornada de tarde, numerosos usuarios y profesionales sanitarios, participaron en los grupos de trabajo.





día INTERNACIONAL del niño con cáncer



...«Los Estados Partes reconocen el derecho del niño al disfrute

del más alto nivel posible de salud y servicios para el tratamiento de las enfermedades y la rehabilitación de la salud. Los Estados Partes se esforzaran por asegurar que ningún niño sea privado de sus derechos al disfrute de esos servicios sanitarios»

(Art. 24, Convención sobre los Derechos del Niño, 20 de noviembre de 1989).

«Toda persona tiene derecho a un nivel de vida adecuado que le asegure, así como a su familia, la salud y el bienestar, y en especial, la alimentación, el vestido, la vivienda, la asistencia médica y los servicios sociales necesarios» (Párrafo 1. Art. 25 de la Declaración Universal de los Derechos Humanos).

Celebramos el Día Internacional del Niño con Cáncer y en él expresamos todos nuestros deseos y nuestras inquietudes. Hablamos de unidades especializadas de oncología pediátrica, de la importancia de la atención social, educativa y psicológica para los niños y sus familias; hablamos de promover la investigación de tratamientos eficaces con los mínimos efectos secundarios... Soñamos con un futuro digno, pleno y esperanzador, y por ese futuro seguimos luchando. Pero en esta lucha nos encontramos con realidades muy diferentes e injustas. Aunque los sentimientos y emociones de los padres de los niños oncológicos son universales, es evidente que los problemas que encaran las familias en las distintas partes del mundo muestran realidades muy contrastadas. Mientras que en los llamados países desarrollados las po-

sibilidades de curación son del 75%, en los países pobres son del 20%, es decir, que el 80% de los niños no tienen la posibilidad de aprovechar los progresos que la ciencia médica ha realizado durante estos últimos treinta años. Esta es la cruda realidad a la que nos enfrentamos. Aquí hablamos de calidad de vida, allí luchan simplemente por vivir. Y es que en muchos de estos países la salud constituye un privilegio demasiado caro. La mayoría carecen de unidades especializadas de oncología pediátrica, apenas hay médicos con formación necesaria, poca instrumental, baja disponibilidad de sangre, la quimioterapia y la morfina son un tratamiento sólo al alcance de unos pocos... A los problemas derivados de la enfermedad hay que sumar la pobreza, el analfabetismo, guerras, malnutrición, falta de condiciones higiénicas básicas... Y es que los padres, independientemente del país en que vivan, deberían tener el derecho a mantener viva la esperanza de tratar y posiblemente curar a su hijo con cáncer. Se trata simplemente de un principio básico de igualdad de oportunidades, un *“derecho de todo niño a acceder al mejor diagnóstico y tratamiento”*. Porque en definitiva, *“todo*

El Justicia de Aragón >>>
D. Fernando García Vicente

niño tiene un derecho intrínseco a la vida” (Párrafo 1 Art. 6, Convención sobre los Derechos del Niño, 20 de noviembre de 1989). Una utopía hoy, quizá mañana una realidad... Una lucha que nos concierne a todos.

Bajo el lema, *“Cuando un hijo tiene cáncer, todos lo tenemos”*, se celebró el 15 de febrero el Día Internacional de los Niños con Cáncer”. En Zaragoza amenizaron el acto la **Camerata San Nicolás**, bajo la dirección de **Carlos Escudero**, el **Coro Infantil y Juvenil Amici Musicae** del Auditorio de Zaragoza, dirigido por **Isabel Solano** y la actuación de magia de nuestro amigo **Paco El Mago**. Para clausurar la jornada y la lectura del Manifiesto contamos con la presencia del **Excmo. Sr. D. Fernando García Vicente**, Justicia de Aragón. A todos, en nombre de todas las familias que formamos Aspanoa, muchas gracias por estar ahí siempre que os necesitamos.

* Esther



manifiesto del día
INTERNACIONAL de los
niños con cáncer
día INTERNACIONAL de
los niños con cáncer
manifiesto de la
federación española
de padres de niños
con cáncer (FEPNC)
“cuando un hijo tiene
cáncer... todos lo
tenemos”

Hoy, 15 de febrero es el Día Internacional del Niño con Cáncer y deseamos expresar de nuevo parte de nuestras inquietudes y deseos:

A pesar de los avances científicos de las últimas décadas el cáncer infantil sigue siendo todavía una dolorosa realidad.

Cada año se producen casi un millar de nuevos diagnósticos en España y bastantes miles de casos más en el mundo, aunque muchos de ellos, por circunstancias de pobreza y desamparo social, no lleguen siquiera a descubrirse.

Insistimos en que todos los niños enfermos de cáncer tienen el derecho a acceder al mejor diagnóstico y tratamiento, con las máximas garantías de éxito.

Ya que su tratamiento se realice en Hospitales con Unidades especializadas y multidisciplinarias, algo que, por desgracia, en muchos países en desarrollo no ocurre, y donde los porcentajes de curación todavía se encuentran muy lejos de “nuestro esperanzador 75%”.

Pedimos que se siga prestando atención a todas las necesidades médicas, psicológicas y sociales, y a las circunstancias adversas que la enfermedad ocasiona en los niños enfermos y en sus familias.

Porque: cuando un hijo tiene cáncer, todos lo tenemos... madres, padres, hermanos, abuelos, familia, amigos, y tantas personas solidarias que conocemos y no conocemos.

Otro llamamiento muy necesario es en defensa de los adolescentes con cáncer: Entendemos que tienen derecho, por sus especiales características físicas y emocionales, a tener sus propios especialistas, y a que se creen sin dilación Unidades de Referencia especializadas en ese tramo de edad. No son niños, ni tampoco adultos, por lo que requieren de un clima y un ambiente específico y adecuado para ellos.

Consideramos también la necesidad del desarrollo de las Unidades de Hospitalización Domiciliaria y de Cuidados Paliativos, que mejoren la calidad de vida durante todo el proce-

so de la enfermedad, sin la necesidad de estar permanentemente ingresado en los hospitales, disminuyendo así ansiedades y preocupaciones innecesarias.

Sabemos, por propia experiencia, que resultan imprescindibles la observación y el control de las secuelas que produce la enfermedad y algunos de los actuales tratamientos, con indeseables efectos secundarios, para que los niños, enfermos hoy, puedan ser adultos totalmente integrados mañana.

Desde La Federación Española de Padres de Niños con Cáncer, **FEPNC**, seguimos dirigiendo todos nuestros esfuerzos para el logro de estos objetivos.

Y por último, consideramos importante añadir un llamamiento a toda la sociedad, para que contribuyamos y luchemos todos por un mundo más habitable, con mayor respeto por la vida y la salud de las personas, sin olvidar un cuidado muy especial por el medio ambiente.

Los niños son nuestro futuro, su sufrimiento es y será el nuestro, su sonrisa mantiene nuestra esperanza... La tarea es de todos y necesitamos del apoyo de todos, porque:

cuando un hijo
tiene cáncer...
todos lo tenemos.

niños con cáncer
Federación Española de Padres

Avd. Menéndez Pelayo, 41-3º dcha
28009 MADRID
Tel-fax: 91 557 26 26 | Móvil: 699 98 15 68
federacion.madrid@cancerinfantil.org
www.cancerinfantil.org

Presentación del documental "La teoría del espiralismo"

El 18 de marzo fuimos invitados por el **Comité Paralímpico Español**, la **Fundación Cultural Banesto** y **Teresa Perales** a la presentación del documental "La Teoría del Espiralismo", en el Acuario de Zaragoza (recinto Expo), asistiendo al acto **Antonio Rodés** en representación de Aspanoa.

En este documental se cuentan cinco historias de mujeres deportistas y de

sus vidas prescindiendo de su discapacidad, y mostrando a la sociedad que las personas con discapacidad son personas por encima de todo y también pueden practicar deportes de alta competición. En el mismo se intenta dar un enfoque primario a las barreras que estas deportistas tienen que superar en su día a día, no sólo desde el punto de vista de la discapacidad, sino también desde la igualdad entre sexos y clases sociales.

entrega PREMIOS exconcejales democráticos

El 3 de abril Aspanoa recogió el premio "3 de Abril", promovidos y organizados por la **Asociación de Exconcejales Democráticos de Zaragoza**, dentro de la categoría de Trabajo Social, en una cena que tuvo lugar en los salones del Hotel Boston de nuestra ciudad.

El premio le fue entregado a nuestro Presidente, **D. Miguel Casaus** por el miembro de la Asociación de Exconcejales **D. Armando Pérez**.

Estos galardones de carácter anual, se quieren otorgar a aquellas iniciativas más sobresalientes que, a lo largo del año 2008, se hayan llevado a cabo en tres ámbitos fundamentales de la vida ciudadana:

- * el urbanismo y la arquitectura
- * la cultura
- * el trabajo social



«Entrega del premio "3 de abril"»

día PREVENCIÓN del CÁNCER de COLÓN

El 31 de marzo se celebró el día de la Prevención del Cáncer de Colón en España en el Salón Aragón de Ibercaja bajo la Presencia de la Consejera de Salud y Consumo del Gobierno de Aragón, **Excma. Sra. D^a. Luisa Ma Noeno**. Asistieron al acto **Miguel Casaus** y **Antonio Rodés**.

El cáncer de colon es el tumor maligno más frecuente en hombres y mujeres en España, y la segunda causa de muerte por cáncer. Estos datos contrastan con el hecho de que es, probablemente, el tumor que más puede beneficiarse de las medidas preventivas. Esta discrepancia se debe, en parte al menos, al desconocimiento que de estas medidas tienen los ciudadanos, e incluso profesionales de la salud y autoridades sanitarias.

Con el fin de divulgar y difundir la importancia del cáncer de colon y promocionar las medidas encaminadas a su prevención, cinco sociedades científicas -Asociación Española de Gastroenterología (**AEG**), Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (**semFYC**), Sociedad Española de Oncología Médica (**SEOM**), Sociedad Española de Oncología Radioterápica (**SEOR**), Sociedad Española de Epidemiología (**SEE**) y dos organizaciones no gubernamentales **AECC** y **Europacolón**, han decidido unir esfuerzos y constituir la "Alianza para la Prevención del Cáncer de Colon en España".

día del LIBRO

El 23 de abril Con motivo de la celebración del día del libro, Aspanoa hizo la entrega de un libro a los niños ingresados en la planta de Oncopediatría del Hospital Infantil Miguel Servet, todos adaptados a la edad de cada uno de ellos. Estos libros estuvieron donados por la asociación "El Somni dels Nens". Un año más, muchísimas gracias.

donativo EMPLEADOS Banco Santander

Los empleados del **Banco Santander** celebraron en Zaragoza la **Semana de Solidaridad Santanderes tú**, y el importe obtenido fue entregado a nuestra Asociación.

Desde estas líneas queremos agradecer la magnífica colaboración de los empleados del Banco Santander en Zaragoza.



¡CAMISETAS SOLIDARIAS!, "TACATUCA COLABORA CON ASPANOA"

La tienda **Tacatuca**, situada en la calle Bretón, 3, ha querido colaborar con nuestra Asociación mediante el diseño y la venta de una camiseta, una niña muy especial llamada "Tacatuquita". Todo lo recaudado de la venta ha sido entregado a Aspanoa. Mil gracias por vuestra colaboración.



VISITA AL PARQUE de bomberos de zaragoza

El 26 de junio Las familias de Aspanoa fueron invitadas a visitar el Parque de Bomberos de Zaragoza, en la C/ Valle Broto 16. Fuimos recibidos por un responsable que se encargó de acompañarnos junto a otro compañero, por todas las instalaciones. La visita fue extraordinaria ya que los niños pudieron conocer el trabajo al completo del cuerpo de bomberos de Zaragoza y pudieron ver los trajes especiales que utilizan, montarse en los coches, motos de agua, camiones perfectamente equipados...bajar por la barra que utilizan cuando sueña la luz de alarma, entre otras muchas cosas.

Para finalizar pudieron utilizar una manguera como verdaderos bomberos e ir a las instalaciones de entrenamiento como: el gimnasio, la piscina, zona deportiva, etc. A la salida entre-

garon a los niños unos obsequios de recuerdo.

Destacamos el excelente trato que recibieron nuestras familias por parte de todo el equipo de bomberos y sobre todo la cercanía y el cariño, de los dos responsables que nos atendieron. Nuestro más sincero agradecimiento y esperamos poder volver a repetir la salida al año que viene.



10 de junio ASPANOA, "niños de PRIMERA PARA APOYAR EL ASCENSO DEL REAL ZARAGOZA"

Los niños de Aspanoa fueron portada del Heraldo de Aragón. **Heraldo** nos propuso que nuestros chavales colaboraran en la campaña de apoyo para que el Real Zaragoza lograra el ascenso. Y así fue. En la sede de Aspanoa, con las camisetas del cuadro aragonés posaron en la foto

Guillermo, Raquel, Jorge, Víctor, María, Juan, Marcos, Eduardo, Jorge y Daniel poniendo así su granito de arena en el camino a primera división. Impulso e ilusión infantil para animar al Zaragoza. Una semana más tarde, celebramos todos los aragoneses el triunfo de nuestro equipo.



NOTICIAS

Fiesta infantil en el Hospital Miguel Servet

El 9 de octubre fuimos invitados por el Departamento de Relaciones Institucionales y Comunicación Interna del Hospital Universitario "Miguel Servet", a la asistencia a los actos desarrollados a lo largo del día con motivo de la celebración del Día del Hospital Infantil.

Por la mañana se desplazaron hasta el hospital infantil diferentes personajes conocidos de la sociedad aragonesa relacionados con el mundo del deporte y de la vida pública, que fueron recorriendo las diferentes plantas del hospital visitando a los niños que estaban ingresados.

Durante la tarde, nos reunimos y pudimos charlar e intercambiar experiencias en un ambiente agradable y distendido con responsables del centro hospitalario y con representantes de otras organizaciones no gubernamentales que trabajan en el hospital y prestan sus servicios a través de personal voluntario.

En el salón de actos del Hospital General tuvo lugar una nueva entrega de los premios a los ganadores del Concurso de Pintura y Redacción, todos los participantes esperaban con emoción y alegría la posibilidad de ser premiados, incluidos los niños de Aspanoa. Toda esta parte estuvo amenizada por un grupo de animación infantil, que propició un espacio de entretenimiento y diversión al público asistente.

Al final de este día tan especial tuvo lugar una merienda para todos los participantes.



Convenio con la DGA sobre el Programa de atención psicooncológica

El 31 de julio la Consejera de Sanidad y Consumo del Gobierno de Aragón, **Excma. Sra. Dña. Luisa M^a Noeno y Aspanoa** firmaron un convenio sobre el programa de atención psicooncológica. A continuación se realizó una rueda de prensa en la que la consejera explicó a los periodistas con detalle la colaboración que ahora se inicia.

Dicho programa consiste en ofrecer apoyo psicológico de forma sistemá-

tica a todos los pacientes de cáncer infantil, así como a sus familiares de la comunidad aragonesa.

A partir de ahora todo niño/a oncológico que lo precise, en cualquier fase de desarrollo de su enfermedad, podrá acceder a este servicio en mejores condiciones de los que ya se les venía prestando por parte de la Asociación.

Convenio colaboración IA SOFT

El 25 de junio la empresa **iA Soft y Aspanoa** firmaron un convenio de colaboración para la confección de nuestra nueva página web. A la firma que tuvo lugar en la sede de iA Soft, asistió su presidente, **Ricardo Mur y Antonio Rodés**, gerente de Aspanoa.

También con motivo del tradicional partido de fútbol de veteranos celebrado en noviembre entre el Real Zaragoza y F.C. Barcelona, iA Soft

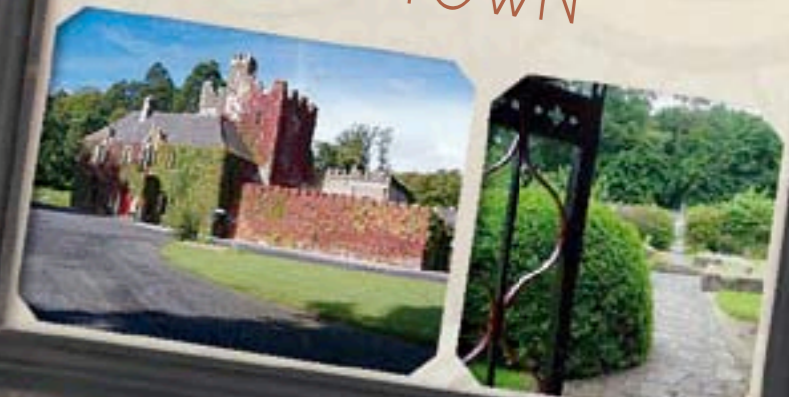
ayudó a Aspanoa poniendo en su espacio publicitario de la primera página del Heraldo de Aragón (edición digital) diferentes frases apoyando el partido.

Queremos desde estas líneas agradecer la desinteresada colaboración de la empresa y de todo el magnífico equipo humano que ha trabajado solidariamente con el proyecto de Aspanoa. Mil gracias.



Mis compañeros de cabaña con nuestros "caras".

"Un Paraíso llamado BARRETSTOWN"



Todo empezó cuando mi amigo **Eduardo Izquierdo**, también de **ASPANOA**, fue a **Barretstown** y dijo que se lo pasó fenomenal y que me lo recomendaba. Soñé con poder ir alguna vez, sueño que se ha hecho realidad en este verano del 2009. Imaginaros la alegría que me dio cuando nos dieron la noticia.

"Izzer, te vas a Barretstown"

Fui al aeropuerto de Madrid con mucha ilusión, era la primera vez que iba subir a un avión y me encontré con los compañeros del campamento provenientes de España, entre ellos los dos compañeros de mi cabaña (cottage) Víctor Madariaga, Arturo Lavarga (ambos de Navarra) y David Molina (Huesca), mis mejores amigos en este campamento. Fuimos al avión y me senté al lado de María (Málaga), Bianca (Madrid) y Deborah (Málaga) tres chicas con las que nos llevábamos muy bien.

Llegamos al aeropuerto de Dublín y nos esperaba el autobús de Barretstown para llevarnos, todos teníamos mucha ilusión por empezar el campamento.

Cuando vimos el cartel que ponía el nombre de Barretstown todos nos pusimos muy contentos y vimos que el paisaje era muy bonito, era todo verde y con animales en la ladera de una colina. Al fin, llegamos al castillo y vimos a todos los voluntarios esperándonos en la puerta del castillo saludándonos todos con caras sonrientes.

Llegamos a nuestra cabaña (cottage) y vimos a un ciervo en el bosque que estaba justo en frente. En mi cabaña éramos 10 personas, los italianos Stéfano, Danni, Carlo P., Cosimo, Sebastiano, Carlo G., además de Víctor, Arturo, David y yo. No teníamos muchos problemas por el lenguaje, porque aparte de ser el italiano muy parecido al castellano teníamos a nuestros monitores "CARAS" (amigo en Irlandés) que nos traducían, sobre todo un "cara" que se llamaba Eduardo que vivía en Barcelona, pero nació en Italia. Nos llevábamos muy bien todos.

En Barretstown hacíamos muchas actividades: tiro con arco, manualidades, camping, piragüismo, teatro, escalada, escritura creativa, montar a caballo

(este año no se podía porque estaban reformando el establo), música (con una batería, un bajo, una guitarra eléctrica y muchos instrumentos de percusión), naturaleza, fotografía/video/cine y cerámica. Los dos últimos días puedes elegir la actividad que más te ha gustado y hacerla otra vez.

También se organizaron varias fiestas y en una de ellas Danni y yo tocamos una canción él con la guitarra y yo con la batería.

Tras los diez maravillosos días, llegó la despedida, en la que me emocioné mucho al pensar que a muchos de ellos, por la distancia, quizás no vuelva a verlos. Ahora mi nuevo sueño es volverlos a ver.

Ojala todos los niños y jóvenes de Aspanoa podáis disfrutar de la experiencia de pasar unos días en **Barretstown**.

* IZZER NEGREDO BELIDO

el obrador de ideas

El 16 de septiembre se realizó un acto solidario a favor de Aspanoa en el **Obrador de Ideas** de la calle San Jorge de Zaragoza.

Se trataba de una subasta a beneficio de nuestra Asociación con las obras de pintura, escultura, muñecos, etc... que habían preparado los niños de los campamentos urbanos a lo largo del verano 2009.

Asistió la Directora General de Familia **Dña. Rosa Pons**, acompañada por **D. Francisco Sanz** de su Departamento, **D. Antonio Giménez** de Multicaja y por nuestra parte **Gemma Sevillano** y **Antonio Rodés**.

También se ha podido participar durante un mes que ha durado esta iniciativa en la subasta, a través de la fila 0 que aparece en la página web del Obrador de Ideas y que pertenecía a la cuenta que Aspanoa tiene abierta en Multicaja.

Agradecemos a **Marta López** y todo su equipo por la iniciativa solidaria y el entusiasmo dedicado hacia nuestra Asociación.

Programa RH: Ciudadano

El 11 de noviembre Aragón Televisión emitió el programa "RH: Ciudadano", en el cual aparecía un documental sobre nuestra Asociación, en el que participaron varios componentes de la Junta Directiva y trabajadores exponiendo las diferentes actividades y actuaciones que realiza la Asociación para atender a las familias cuyo hijo padece cáncer, coincidiendo con la celebración del partido de fútbol de Aspanoa.



encuentro de la confederación internacional de organizaciones de padres de niños con cáncer (ICCCPO)

El 5 y 9 de octubre Este año el encuentro de Sao Paulo la Confederación Internacional de Organizaciones de Padres de Niños con Cáncer se celebró en Sao

firma convenio Ibercaja: "Proyecto: Construcción de Residencia en Almudévar"

El 16 de noviembre En la Sede de Ibercaja firmamos junto con la Directora de su Obra Social y Cultural, **Dña. Mª Teresa Fernández Fortún**, un convenio de

Paulo. **Luisa Basset**, representante española en la ICCPO, nos cuenta que el encuentro se estructuró en tres partes. Una jornada de trabajo, donde se realizaron varios talleres, "Dar testimonio, traer esperanza", "Relación entre las organizaciones de padres y los grupo de supervivientes" y "Creando lazos más fuertes con todos los sectores implicados". Después se realizó la Asamblea General, para terminar con varias conferencias donde se trataron temas como "Hermanamiento y colaboración", la calidad de vida, el impacto en la familia, entre otros.

colaboración económica para el proyecto de Edificación en Almudévar de una Residencia para la recuperación psico-social de las familias afectadas por cáncer en alguno de sus hijos.

Mediante el mismo Ibercaja se compromete a aportar, para la construcción de esta Residencia **100.000** euros a cargo de sus presupuestos.

Agradecemos vivamente a esta Institución, tan valiosa colaboración.



lotería de navidad

Como ya es tradicional, en Aspanoa adquirimos dos números completos en participaciones para todos los socios, colaboradores y simpatizantes. Para cuando tengáis este ejemplar ya sabremos



si Aspanoa ha repartido suerte a todos... Los números de este año han sido: **36.652** y **58.488**.

"un cuento, una sonrisa"

El 14 y 15 de diciembre La Asociación Aragonesa de Escritores organizó la actividad "Un cuento, una sonrisa", que se celebró en la planta de Oncopediatría del Hospital Universitario "Miguel Servet" de Zaragoza, en colaboración con Aspanoa.

La actividad consistió en la lectura de una serie de cuentos, con la presencia y participación de escritores aragoneses.

Los escritores participantes fueron:

- * **Francisco Javier Aguirre**, leyó el cuento "Te quiero Valero", escrito por Fernando Lalana.
- * **Mª Pilar Teresa J. Callizo**, leyó el cuento "Arturo, el caqui" del que es autora.
- * **Pilar Hernandis**, leyó el cuento "Fabo, el duende del canal", del que es autora.
- * **Mª Dolores Tolosa**, narró el cuento "Abejita viajera", del que es autora.
- * **Amadeo Cobas**, narró "Cuentos gallegos".
- * **Pilar Moros**, leyó "Pulgarcito", escrito por Perrault.



la navidad ha llegado a la planta de oncopediatría... un año más de la mano de ikea

El 9 de diciembre Un año más la Navidad ha llegado a la planta de Oncopediatría de la mano de **IKEA**. Un grupo de voluntarios de IKEA trasladó el espíritu navideño a la planta de Oncopediatría del Hospital Miguel Servet. Y en un instante la planta se llenó de roscos navideños en las puertas de las habitaciones, árboles decorados con adornos típicos suecos, guirnaldas... todos nuestros chavales, emocionados, se dispusieron a ayudarles pasando una tarde muy especial, cargada de sonrisas, diversión y alboroto. Muchas gracias a IKEA y a su equipo de voluntarios que nos acompañaron por su entrega, esfuerzo y tiempo.



CONCURSO de POSTALES de navidad

En Aspanoa hemos invitado a nuestros chavales a que confeccionen la postal con la que felicitamos la Navidad a todos nuestros socios y colaboradores. El concurso ha sido todo un éxito y la elección ha estado muy pero que muy difícil. Al final el ganador de este año ha sido **Josean Martínez**, de 8 años de edad. Todas las postales estaban cargadas de magia e ilusión; por eso queremos agradecer a todos los niños/as que nos han enviado su dibujo y como lo importante es participar, animamos a todos los chavales a que el año que viene nos vuelvan a sorprender con sus postales navideñas.

feria infantil de navidad

Del 26 al 30 de diciembre

el **Departamento de Servicios Sociales y Familia del Gobierno de Aragón** invitó a nuestros niños y hermanos a la **Feria Infantil de Navidad** que bajo el lema, "**Sport & Fun**" tiene como objetivo crear un espacio lúdico para niños entre 3 y 12 años y que cuenta con diferentes zonas de diversión, aprendizaje y recreo. Nuestros chavales disfrutaron con talleres de maquillaje, construyeron títeres de cartón, petos deportivos con bolsas de basura y cartulinas, pulseras, pelotas, viseras; practicaron deportes alternativos como, indiana, mazaball, balonkorf y kin-ball... Un año más queremos expresar nuestro agradecimiento a la **Dirección General de Familia**.



visita al belén subacuático de bomberos

27 de diciembre

También este año, Aspanoa ha participado en la actividad ofrecida por **Bomberos Unidos sin Fronteras**. Nuestros chavales equipados con gafas y botella de oxígeno y acompañados por un bombero se sumergieron en la piscina del Stadium Casablanca para descubrir un belén muy especial. Fue una velada donde los chavales disfrutaron muchísimo.

fundación inocente inocente

La Federación Española de Padres de Niños con Cáncer junto a las asociaciones que formamos parte de ella, tenemos el privilegio de contar con la colaboración de la Fundación Inocente Inocente, que como todos sabéis, se dedica a la organización de la famosa gala de televisión, destinada a la recaudación de fondos para los colectivos más desfavorecidos y concretamente en nuestro caso, a niños enfermos de cáncer.

Todas las asociaciones hemos podido realizar varios y diversos proyectos gracias a las ayudas ofrecidas por la Fundación y en el caso de Aspanoa, gracias a su apoyo entre otros, hemos podido contar en nuestra plantilla con la coordinadora de tiempo libre que ha colaborado en la gestión y desarrollo de dicho programa.

Hemos podido también realizar un taller de musicoterapia tanto en el hospital como en la propia sede con niños/as que han sido diagnosticados de cáncer infantil, de edades comprendidas entre los 3 y los 16 años. Se pretende acompañar y ayudar a los niños con dificultades físicas, sociales, educativas, personales, etc, de manera que el trabajo a realizar a partir de sus propias creaciones sonoras, rítmicas, plásticas y expresivas generen un proceso de transformación en sí mismos.

También nos ha permitido realizar la Jornada del Parque de Atracciones que realizamos todos los años con nuestras familias, donde niños afectados y sus hermanos tuvieron la pulsera para montarse en las atracciones y la comida gratis, los padres disfrutaron del menú a mitad de precio.

Los fondos recaudados por la Fundación también han sido empleados en gastos necesarios para realizar actividades de ocio y tiempo libre de nuestro Club de Tiempo Libre y de las actividades que realizan nuestros voluntarios en el Hospital Infantil "Miguel Servet" de Zaragoza, en la planta de Oncopediatría.

Como veis, su ayuda nos ha permitido desarrollar distintas actividades fundamentales en Aspanoa y por eso, desde aquí queremos mostrar nuestro agradecimiento a la **Fundación Inocente Inocente** y a cada uno de los responsables de la misma.



Ingredientes

(4 personas)

1 planta de cardos
1 cebolla
2 dientes de ajo
2 cucharadas de harina
1 vaso de vino blanco
1 vaso de fumet (caldo de pescado)
300 g. de almejas
Perejil picado
1/2 limón
Aceite
Sal

Cardo con almejas en salsa verde

Preparación:

- 1 Limpia bien el cardo y separa los tronquitos (son como pencas), sacándole los hilos y las telillas por dentro y por fuera.
- 2 Cuece los cardos en abundante agua hirviendo con medio limón y sal durante una hora (reservar).
- 3 Rehoga la cebolla y el ajo picados en aceite e incorpora las almejas vivas, cerradas. Agrega la harina, rehoga bien, añade el vino y el fumet de pescado y espera a que se abran los bivalvos.
- 4 Corta los cardos en trozos no muy grandes, añade a la cacerola y dale un hervor. Pica perejil picado y agrega en el último momento.



a la mesa

por Pedro Benito

Cocinero del Antiguo Tabernillas





14 de febrero
Pamplona

su asociación, así como un grupo de representantes de las asociaciones pertenecientes a la Federación. En nombre de Aspanoa les acompañamos **María Pilar Herrero** y **Juan Carlos Acín**.

Tras la lectura, una recepción dentro de la Casa Consistorial donde Don José Iribas pronunció unas calidas palabras a los representantes de Federación y de las Asociaciones presentes. A continuación Doña Adelaida Fisas agradeció a la Corporación Municipal y a los asistentes haberse unido a la celebración de este día.

Al terminar la recepción en la misma plaza nos sorprendió un desfile de danzantes vestidos con disfraces típicos, pues se celebraba el día de "Caldereros" previo a las fiestas de Carnaval y tradicional en la localidad.



Día Internacional del niño con cáncer "Cuando un hijo tiene cáncer... todos lo tenemos"

De la misma manera que Aspanoa acogió la celebración del día internacional de la Federación el pasado año en Zaragoza, éste, la asociación anfitriona ha sido **ADANO** (Asociación de Ayuda a Niños con Cáncer de Navarra).

Los actos comenzaron con la lectura del Manifiesto en la Plaza Consistorial de Pamplona donde se reunió una representación de la Corporación Municipal con su Primer Teniente de Alcalde **Don José Iribas** a la cabeza, la presidenta de la Federación Española de Padres de Niños con Cáncer **Doña Adelaida Fisas**, la presidenta de ADANO **Mercedes Almiñana** acompañada de representantes de la junta y familias de

A continuación acompañados por miembros de ADANO un recorrido por el casco antiguo y lugares típicos de Pamplona, hasta la antigua estación de autobuses, donde se habían preparado actividades infantiles, hinchables y otras atracciones abiertas a toda la población, durante toda la jornada.

Un entrañable almuerzo en el club de natación de Pamplona con los anfitriones y resto de asociaciones dio paso a las actividades de la tarde.

Concierto del grupo musical "**Los Compadres**". Y en la sede de la asociación una mesa redonda con el lema "**Cuando un hijo tiene cáncer, todos lo tenemos**". Para finalizar clausura y aperitivo.

* Juan Carlos Acín

XXXI Asamblea general de la federación española de Padres de niños con cáncer

15 y 16 de mayo
Oviedo

La Asociación Anfitriona fue **Galván** y lo hizo de forma primorosa, tanto en los actos previos y posteriores a la Asamblea como en el marco donde celebramos la misma.

Los actos dieron comienzo el día 15 a las 19,15 con una recepción en el Salón de Té del Teatro Campoamor por la Concejala de Asuntos Sociales del Ayuntamiento de Oviedo **Dña Belén Fernández** y a continuación a las 20 horas asistimos a la representación de la Zarzuela "Marina" en este incomparable Teatro.

La apertura de la Asamblea la realizó nuestra Presidenta acompañada por el

Consejero de Salud y Servicios Sociales de Asturias **D. José Ramón Quirós**, del Gerente del Hospital General de Asturias **D. Mario González**, de la Jefa de la Unidad de Atención al Cáncer **Dña Isabel Palacio** y de la Concejala de Asuntos Sociales **Dña Belén Fernández**.

En ella se trataron en profundidad los temas del Orden del día, haciendo especial hincapié en los temas de gestión de la Federación, tanto desde el punto de vista de planificación, de proyectos a realizar, como económicos, presentación de cuentas ejercicio 2008 y del presupuesto de 2009.

Se pasaron revista a los programas de Federación, psicosocial, adolescentes, difusión, sanidad, formación y programa con Empresas.

Se habló de las reuniones de las organizaciones a las que pertenecemos, **SEOP, Eurordis, ICCPO-SIOP** y **Foro de Pacientes**.

Se informó de la decisión de la Asamblea de **Aspanovas Guipúzcoa** de

dejar de pertenecer a nuestra Federación, aspecto que lamentamos profundamente, así como de la incorporación de la Asociación **Pequeño Valiente** de Las Palmas de Gran Canaria que por unanimidad y aclamación fue admitida en nuestra Federación.

También se informó del resultado de los trabajos de las Comisiones de trabajo de la Federación.

Una vez terminada la Asamblea fuimos invitados por Galván, en Tiñana (Llagar de Quelo) a una "espicha" típica asturiana con la actuación a la gaita de "**Xuacu Amiela**" y la magnífica actuación de un joven mago, **José Armas** "El Ilusionista" asiduo colaborador de Galván, que cerró esta gran velada.

Queremos agradecer a Galván todo el trabajo que ha realizado en la organización de esta Asamblea, asegurándonos que hemos disfrutado de nuestra estancia en esta preciosa tierra que es Asturias.





28 de noviembre

Madrid

Asamblea general de la federación española de Padres de niños con cáncer

Se celebró en Madrid, en la Sede de Fundación Once, sita en calle Sebastián Herrera nº 15, de 9,30 a 20,00 horas.

Con la asistencia de la mayor parte de nuestros asociados se inició la Asamblea con la lectura y aprobación por unanimidad del Acta de la Asamblea anterior.

A continuación nos fue presentada la situación económica de la Federación, tanto desde el punto de vista contable como de seguimiento presupuestario y se denotó que vamos a terminar el año 2009 con unas cuentas equilibradas o ligeramente positivas.

Después se inició la exposición del informe de gestión, tanto por la Presidencia como por parte de la trabajadora social que habló de la búsqueda de financiación.

Se trataron a continuación los programas de la Federación, de las relaciones con las Organizaciones tales como **SEHOP, ICCPCO, Eurordis, Foro De Pacientes, COCEMFE y Fundación Mc Donald.**

En el apartado de Asociaciones se habló de la Asociación **Óscar** y de la **Fundación Ícaro.**

Se trataron temas de Federación Junta Directiva y también se decidió preparar un protocolo para contemplar las actuaciones de las Asociaciones con familias de otras Comunidades.

Comisión de Psicología

El 26 y 27 de noviembre

nos reunimos en Valdemorillo, Madrid los psicólogos que formamos parte de la comisión de psicología de la Federación (**FEPNC**).

Asistieron al acto 10 profesionales representantes de las siguientes asociaciones: **ANDEX, PYFANO, ASPANION, ARGAR, ASION, AFACMUR, ALES, AFANION, ASPANOA.**

Durante los dos días nos ponemos a trabajar casos clínicos que son presentados por cada uno de los profesionales asistentes al acto.

Tras la presentación de cada caso se realiza una discusión clínica y puesta en común.

También trabajamos los siguientes temas:

* **Posición del profesional** frente a la información médica.

* **Cómo afecta al profesional** la muerte de sus pacientes.

Cada tema es presentado por un profesional y se trabaja en grupo.

Se clausura el encuentro y se escriben las conclusiones.

Terminamos decidiendo cómo vamos a seguir trabajando durante este año.

Se quiere publicar en el futuro un libro sobre casos clínicos, para ello acordamos

que todos tienen que mandar sus presentaciones y compartirlas con los demás a lo largo del curso, respetando los plazos de entrega. Hay que buscar un modelo común de presentación clínica.

Se concluye que este encuentro ha sido muy rico por la profesionalidad compartida y la experiencia aportada por los participantes a la hora de presentar distintos tipos de casos clínicos que acontecen en el trabajo con el cáncer infantil y adolescente.

* **Antonio Celma Juste**
Psicólogo Clínico en Aspanoa
Coordinador de la Comisión de Psicología de la FEPNC

Comisión de Trabajo Social

El 26 y 27 de noviembre

se celebró en Madrid la comisión de Trabajo Social de la Federación Española de Padres de Niños con Cáncer, en la **Dirección General de Familia.**

Asistimos un total de 17 profesionales de diferentes asociaciones: **FARO, ADANO, AFANION, PYFANO, GALBAN, ASPANION, ANDEX, ASPANAFOHA, AFACMUR, ALES, ARGAR, ASION, PEQUEÑO VALIENTE, FUNDACIÓN ENRIQUETA VILLAVECCHIA y ASPANOA.**

Durante estos dos días se trabajaron distintos temas, entre ellos "El Protocolo de Actuación en Trabajo Social". En los años 1999 y 2000, se procedió a su elaboración y tras estos diez años vimos conveniente proceder a su actualización dadas las modificaciones producidas en la realidad social (tipología de las familias, situación socioeconómica, multiculturalidad, etc.).

Se debatió sobre la necesidad de que todas las familias conozcan a las asociaciones de su comunidad de origen, por este motivo trabajaremos en el establecimiento de un protocolo de régimen interno de la Federación para unificar la forma de derivación.

Asimismo y para finalizar tratamos el tema de seguimiento de secuelas en niños tras el tratamiento: información de recursos y servicios.

* **Gemma Sevillano**

Trabajadora Social de Aspanoa

Comisión de Voluntariado

El 27 de noviembre

la Comisión de Voluntariado tenía lugar en el Colegio Oficial de Diplomados de Enfermería de Madrid.

En esta ocasión, nos reunimos 7 asociaciones de padres de niños con cáncer de toda España, para hablar sobre la dinámica de trabajo en la coordinación de voluntariado y para retomar los puntos que quedaron previstos en la comisión anterior.

El horario transcurrió rápidamente de 10,00 a 14,00 horas, donde se trabajó intensamente y de forma continuada y por la tarde, sacamos las conclusiones de 16,00 a 16,30.

Teníamos pendiente comentar varios temas, entre los que se encontraba la posibilidad de realizar un Plan General de Actuación de Voluntariado y hacer una jornada o congreso de voluntariado a nivel nacional.

Una vez establecido el punto de partida, empezamos a trabajar entre todos, sobre las líneas de trabajo, donde llegamos a la conclusión general de realizar en una Jornada de Convivencia para Voluntarios, con un plan completo de actividades durante un fin de semana, en el mes de octubre de 2010.

Toda la información y conclusiones realizadas, fueron recogidas por **Alejandro García**, Coordinador de la Comisión de Voluntariado para entregarla a los responsables de Federación.

* **Elena Gabás**

Coordinadora del Club de Tiempo Libre y Voluntariado de Aspanoa

Puente de mayo en huelva

Para el puente de mayo, Aspanoa me propuso una salida con la Federación de Padres de Niños con Cáncer a Huelva.

Cogimos el AVE hasta Madrid, y allí nos juntamos gente de distintas provincias: Valencia, Salamanca, Madrid, Alicante, etc.

Yo estaba un poco nervioso porque no conocía a nadie pero enseguida hicimos amistad. Luego fuimos en autobús hasta el destino, y allí llegó más gente de Andalucía.

Por la mañana hicimos actividades en un bosque: tirolinas, puentes tibetanos, redes... Por la tarde Paintball y luego piscina. Por la noche jugamos en el bosque a un juego parecido al escondite.

El siguiente día estuvo también lleno de actividades: canoas, rappel, tiro con arco, cerbatanas, carreras, etc. Por la tarde relax en la piscina y por la noche jugamos otra vez a escondernos.

El último día estuvimos hablando sobre nuestra enfermedad, y compartimos y expusimos nuestra experiencia.

Por la tarde hicimos una especie de olimpiadas y por la noche estuvimos hablando hasta las cuatro de la mañana, (bajito, respetando a los demás compañeros por si se querían dormir). Cogimos el autobús de vuelta a Madrid, y el AVE a Zaragoza.

Lo pasamos muy bien y fue una experiencia que si tengo oportunidad, repetiré.

* **Eduardo Izquierdo Rodríguez**

MIS PRIMEROS CAMPAMENTOS en Sau

La Federación Española de Padres de Niños con Cáncer organiza los campamentos de verano en Vilanova de Sau (Barcelona), a 20 km de Vic, del 19 al 31 de julio. Por parte de Aspanoa se apuntaron **Sergio Miguel Bellosta** y **Javier Nova** de 14 y 16 años respectivamente. El campamento está situado en el pueblito de Vilanova de Sau, junto a un lago, en un paisaje magnífico donde pudieron disfrutar de todo tipo de actividades: talleres, deportes de aventura (piragüismo), días de piscina, excursiones en plena naturaleza...unos días que sin duda no olvidarán.

Os narramos la experiencia de un chaval de Aspanoa...

Todo comenzó el día 19 de julio empezaban mis primeros campamentos de toda mi vida.

Yo estaba un poco asustado puesto que cuando llegue a la estación de Barcelona vi que la gente se dividía en diferentes grupos porque ya se conocían y pensaba que me lo iba a pasar fatal pero fue todo lo contrario. La gente empezó

a hablarme y empecé a tener amigos cuando llegamos a "Sau" nos seleccionaron para nuestras habitaciones.

Al día siguiente fuimos al comedor a desayunar y después a una especie de pradera donde nos explicaron las normas. Mas tarde jugábamos y nos íbamos a la piscina los juegos eran muy divertidos, estaban muy bien hechos y bien pensados. Terminada la hora de piscina íbamos a comer y después teníamos una hora de siesta pero no era obligatorio dormir ahí fui conociendo a más gente y luego después de la siesta teníamos otra hora de juego y nos íbamos a la piscina. Luego íbamos al albergue y nos duchábamos, al rato teníamos tiempo libre para llamar a nuestros padres hasta que nos llamaban para ir a cenar. Después teníamos más juegos y hay que reconocer que los juegos de la noche eran los mejores porque ibas corriendo por el bosque de noche con tu amigo/a y eran geniales. Esto es lo que hicimos pero con mucha variación en los juegos y un día hicimos piragüismo ese día fue

genial te ponías un salvavidas y te montabas en una piragua con un compañero en ese momento cuando estábamos en el agua mi compañera me dijo que fuéramos hacia el campanario. Yo me sorprendí porque ¿Cómo iba a haber un campanario en medio del agua? Pues era cierto cuando seguíamos remando vi como se veía la punta de un campanario y lo que pasaba era que hace mucho tiempo había una aldea pero quedó inundada por el mar, a que es emocionante. Otro día también jugamos al cluedo humano pero era mucho más divertido que el típico tablero porque en este adornaron todo el albergue con telarañas y los monitores se disfrazaban daba mucho miedo pero era genial. En mi opinión han sido los primeros y os aseguro que no serán los últimos la verdad es que os recomiendo que vengáis se que algunos diréis que no os gusta el campo o los bichos yo os aseguro que a mí tampoco pero cambiaría la ciudad y todo lo que fuera por volver a pasar esos trece días tan emocionantes y divertidos.

* SERGIO MIGUEL BELLOSTA



No es un árbol

Son 3.500.000. Sí, tres millones y medio de árboles.

Un programa que va a plantar en todo Aragón, con la ayuda de empresas especializadas y, de manera simbólica, con voluntarios que deseen participar.

Un programa de respeto con nuestro medio natural destinado a mitigar las emisiones contaminantes de CO₂.

Un programa patrocinado por Ibercaja.

Una iniciativa más de Ibercaja en la protección al medio ambiente.

Con la que crecemos todos.

Para más información:
www.ibercaja.es



iberCaja
Obra Social
...porque la vida es crecer.

NuestrA sede

¡he visto a LOS REYES magos de ORIENTE!

Cumpliendo sueños...

"Los deseos de nuestra vida forman una cadena, cuyos eslabones son las esperanzas"

Seneca

"La posibilidad de realizar un sueño es lo que hace que la vida sea interesante"

Paulo Coelho



Soñar, desear... es un sentimiento que nos pertenece a todos. Soñamos con un mundo más justo, más solidario; soñamos con la conquista de la felicidad... Pero esa noche, Pablo, un niño de 5 años ingresado en la planta de Oncopediatría, sólo soñaba con que los Reyes Magos de Oriente no se olvidaran de él. ¿Encontrarán el camino? se preguntaba. Lo tenía todo preparado: había echado su carta al buzón, dejó sus zapatos al pie de su cama, un plato con galletas para Sus Majestades y otro con agua para los camellos. Se acostó temprano, cerró los ojos y deseó con todas sus fuerzas. Y a la mañana siguiente... La cara se le iluminó de felicidad.

¡Han venido! ¡Han estado aquí! gritaba Pablo emocionado. Yo que creía que este año me lo iba a perder. Pero no. Los Reyes Magos de Oriente nunca faltan a su cita con los niños y los que estamos en la planta de oncopediatría del Hospital Miguel Servet no íbamos a ser menos. ¡Venid, levantaos!

¡Pero qué bien lo hemos pasado! exclamaban, Pablo, María y Miguel. Sus rostros eran la expresión de felicidad, se reflejaban en sus miradas la emoción, la alegría y la sorpresa. Nos han traído regalos de todo tipo: coches, muñecas, libros, juegos de construcción... Y lo mejor de todo es que nos

hemos olvidado que estábamos en un hospital y hemos disfrutado como nunca: ¡Pásame la pelota y... goool, goool! Rooooom, Rooooom... ¡Cuidado con el coche!. ¿Construimos el castillo?

Cuando se han ido los Reyes, mis padres me han dicho que siempre debo recordar que lo mejor de Sus Majestades no son los regalos que nos traen, sino la alegría, la esperanza, la ilusión que los acompaña allá por donde van.

Desde aquí se han ido a la sede de Aspanoa donde los estaban esperando muchos

más niños. Allí había montada una gran fiesta. Nuestros payasos favoritos, **Clinic Clown** nos arrancaron más de una sonrisa y nos enseñaron lo fácil que es convertir un globo en una flor, una espada, un perro

y un cisne. Y llegó el momento más esperado del día, la llegada de sus Majestades cargados de juguetes para todos nuestros chavales... y con ellos, la alegría, la esperanza y la ilusión. Todo con tal de llevar una chispa de felicidad a esos ojos inocentes.

Alimenta tus sueños

La vida sin sueños no tiene sentido.

Aún cuando sea difícil soñar, no dejes de hacerlo.

Nunca te des por vencido,

Aún cuando sientas el peso del desaliento, la desaprobación, la falta de estímulo...

Sigue soñando... tus sueños son completamente tuyos y sólo puedes hacerlos realidad tú...

* ESTHER



ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA de SOCIOS de ASPANOVA



10 de mayo El pasado 10 de mayo se celebró en la Sede Social la Asamblea Anual Ordinaria a la que asistieron 25 socios y representados 27. El número de asistentes fue igual al del año anterior sin embargo los representados fueron menos.

Se dio cuenta de todas las actividades realizadas destacando entre otras:

- * Fiesta de Reyes.
- * Campaña "Un Gorro una ilusión".
- * Exposición de Pintura.
- * Visita a Port Aventura.
- * Encuentro de Adolescentes en Huelva.
- * Día Internacional de las Familias en Huesca.
- * Celebración del 20 Aniversario con cuyo motivo viajaron 83 personas a Eurodisney
- * Visita a la Expo.
- * Excursión a Cerler.
- * Campamentos de Verano.
- * Partido de fútbol con los veteranos del Real Madrid.

Como en años anteriores, se leyó el informe de la Auditoría sobre el ejercicio 2008 que resultó **favorable**.

El Tesorero hizo la presentación de las cuentas del ejercicio anterior y del presupuesto para el año 2009 aclarando todas las dudas que se plantearon. Todo ello fue aprobado.

Y se comentó ampliamente el tema de Almudévar destacando en qué punto está el proyecto y su ejecución.

Al finalizar la asamblea se ofreció a los asistentes un vino español.

Presentación de la asociación ARAGONESA de REIKI

25 de junio Citamos a nuestras familias en la sede de Aspanova con el objeto de dar una charla divulgativa de la técnica oriental Reiki. Estela Millán, Presidenta de la Asociación Aragonesa de Reiki nos comentó que "Reiki es un complemento para la Medicina Tradicional, ayuda al paciente en la aceptación de la enfermedad, le ayuda a estar más tranquilo, alivia dolores así como problemas de insomnio". Bajo el lema, "**Reiki para todos, ¿nos acompañas?**" Acompañar es aliviar. Están realizando una campaña en diferentes centros asistenciales formando en esta técnica a las personas que se ocupan de ayudar a un enfermo. Y pensaron en las familias de Aspanova y en nombre de ellas queremos expresar nuestro más profundo agradecimiento.



en honor a nuestros VOLUNTARIOS: CONVIVENCIA navideña

17 de diciembre La Junta Directiva de Aspanova quiso dedicar un día a nuestros voluntarios, ofreciéndoles una merienda para celebrar con nosotros la Navidad. Un día para vernos las caras, charlar con tranquilidad, reírnos, comentar anécdotas... desde Aspanova queremos dar las gracias a todos aquellos voluntarios que nos acompañan año tras año...



"Porque sin vosotros no somos nadie, muchísimas gracias por compartir con nosotros este proyecto llamado Aspanova".
Mil gracias

¡GRACIAS!



A la casa Monte Pinos agua mineral natural que sigue abasteciendo a esta asociación de su tan apreciado líquido



A la casa Torraspapel por su aportación de papel para la edición de la revista y la memoria anual

BOLSAS Y TARTAS
CUMPLEAÑOS

FRUTOS SECOS

HELADOS
BOMBONES

PANIZO

Centro Comercial Independencia
Marcelino Isábal, local 11 - 50004 ZARAGOZA - Tel. 976 221 598



convivencia en Rada

El pasado 9 de Mayo, fuimos a pasar un día de convivencia a Rada (Navarra). Tras nuestra llegada a la finca nos recibieron con un delicioso almuerzo. Tras terminar, seguimos con el espectáculo de vaquillas. Antes de la comida los voluntarios realizaron diversos juegos muy divertidos, para entretener a los niños hasta que estuviera lista la comida. Durante la hora de la comida se escucharon risas y se respiraba aire de buen ambiente. Nada más terminar la comida se hizo un sorteo que fue di-

vertido. Después de acabar el sorteo, empezamos los torneos de juegos de mesa, pero como no todos participan, en la puerta de la finca los voluntarios realizaron una pequeña guerra de agua, hasta poco antes del concurso de disfraces de todo tipo. Tras la entrega de premios y despedida hasta el año siguiente, cogimos viaje de vuelta a Zaragoza.

¡fue un gran día!

* Salomé PRAT

convivencias

excursión a La Gabarda

El día 30 de Mayo por la mañana partimos 58 personas (entre niños y mayores) a pasar un día de "aventura" a La Gabarda, un paraje muy de nuestro Aragón con gran extensión de terreno sin apenas árboles y con algún barranco que nos sirvió para que alguno de nosotros experimentáramos a estas alturas de nuestra vida el riesgo "controlado" de salvar grandes depresiones mediante la utilización de "tirolinas" y otras dificultades. También lo vivieron los mas pequeños, siendo para ellos ya un inicio de las grandes cosas que se pueden hacer hoy en día.

Cuando llegamos fuimos recibidos por los monitores, chicos y chicas jóvenes que después de que tomáramos fuer-

zas con el almuerzo nos instruyeron y acompañaron para empezar nuestra aventura estando en todo momento pendientes de nosotros. Una vez finalizado nuestro trayecto de arborismo por las alturas, paseamos durante una buena hora por los alrededores llegando hasta los restos de una fortaleza árabe, regresamos un poco cansados y "acalorados" por lo que pasamos a disfrutar de nuestra comida tranquilamente sentados a la sombra de un porche. Después de un reposo se organizaron una serie de juegos tradicionales aragoneses en los que participaron tanto mayores como pequeños, regresando posteriormente a Zaragoza, un poco cansados pero satisfechos de este feliz día pasado en el campo y sobre todo en perfecta armonía.

* Ángeles



campamentos de aspanoa

¡¡¡Y por fin un campamento en el sur!!!



Este año hemos sido como una gran familia que se iba de vacaciones a Cazorla. Un total de 38 compañeros compartiendo, otro año más, la experiencia de la convivencia. Se han echado de menos muchas caras conocidas, pero a su vez, el ser un grupo tan pequeño nos ha dado la posibilidad de conocernos todos mucho más, de relacionarnos con personas que hasta ahora prácticamente no conocíamos y de crear ese sentimiento de grupo, de piña, de gran familia que tanto nos hace llorar el último día.



Nos encontramos todos el día 1 de julio en el camping "Puente de las Herrerías" después de un largo día de viaje (para la gran mayoría). La gran sorpresa fue descubrir que los vecinos que íbamos a tener durante el campamento eran los zorros, ciervos y gamos que cada tarde bajaban al camping a darse un paseo entre las cabañas y dejarnos alucinados con la experiencia de disfrutar de la naturaleza de una forma tan cercana. Pocos, creo que ninguno, había podido dar de comer con su propia mano a un zorro, y creo que también pocos habíamos visto antes una familia de gamos a 20 m de distancia.

Otra ventaja con la que éste año contábamos es que, pese al calor que podíamos haber sufrido, contábamos con una piscina y con el río Guadalquivir en sus primeros kilómetros de vida. A lo largo de todo el camping el cauce del río escondía un montón de pozas que, poco a poco, fuimos descubriendo. Cualquier excusa era buena para darnos un chapuzón y estar todo el día a remojo, la mejor manera de soportar el calor del sur de España en pleno julio. Tuvimos talleres en la pisci, paseos por el río, clase/competición de socorrismo amenizada por nuestro sufrido ATS, o ¿era monitor?, o ¿era doctor?, o ¿era socorrista?, bueno fuera lo que fuera, Jorge nos enseñó cuatro cosas básicas para ayudar a alguien en un apuro en el agua.

Y por supuesto, unas cuantas actividades estrella, en el agua, cómo no. Los más mayores tuvieron día de barranco en el Cerrado del Utrero,



mientras los pequeños en un tramo del río mucho más tranquilo hicieron arroying. Otra de las grandes actividades fue la de "caballos por tres". La actividad consiste en una tarde en la que montábamos a caballo, tiramos con arco y, por supuesto, volvemos al agua para hacer piragua. Pero justo el día que tenían reservado para nosotros los caballos, se pusieron malos, les habían cambiado la paja y andaban algo revueltos de tripas, así que hicimos tiro con arco y piragua y los caballos los dejamos para otra tarde.

Pero bueno, éstas son sólo algunas de las millones de actividades que llenaron los 15 días que pasamos en Cazorla. Por supuesto, tuvimos días más tranquilos, tuvimos talleres, canciones

(San Félix le cantaba con el triqui-triqui-tra), leyendas, los clásicos Premios Buñuel, Olimpiadas, la Oca y el Trivial un tanto modificados, excursiones y algo que a todos nos gustó mucho, encuentros y San Fermín (ya otro clásico) con amigos de otros

campamentos que estaban en el mismo camping que nosotros. ... y otro año que se ha pasado, otras caras que posiblemente hasta el año que viene no volvamos a ver, otro lugar maravilloso que hemos conocido todos juntos, otro verano más que la gran familia de Aspanoa-Aspanovas-Argar ha disfrutado de unas vacaciones inolvidables, esperemos que perdure durante generaciones y generaciones.

Un abrazo muy grande para todos y hasta el año que viene

* ROSA, ALFONSO, EDEL, VERO, JORGE, SOFÍA, SARA, IMARA, CHECHU, MARIO



Pasamos un día en PORT AVENTURA

Un año más Aspanoa celebra la festividad de San Jorge en el Parque de Portaventura. Un grupo formado por 98 personas (entre padres y niños) disfrutaron de una jornada cargada de emoción y diversión. Nos divertimos con las atracciones más trepidantes, el "Dragon Khan", "Huracán Condor" o la aceleradora "Furias Baco", y más de 30 espectáculos de diferentes culturas como Chinatown, acrobacias, saltos mortales... piscinas donde lo pasamos en grandes toboganes y rápidos de ambientación caribeña. Fue un día entrañable para todos los que componemos Aspanoa, sobretodo para nuestros niños, centro de todas nuestras miradas.

Esta actividad se realizó gracias a la colaboración de "La Caixa".

JORNADA en Panticosa con Aramón

Como ya viene siendo tradicional Aramón nos invitó este año el 11 de julio a la inauguración de su temporada de verano, esta vez fuimos a Panticosa.

A nuestra llegada nos recibieron en el pueblo dos jóvenes pertenecientes a **Aramón** que nos explicaron en que iba a consistir las actividades de ese día, nos dieron "un tiempo libre" para poder visitar el pueblo de Panticosa que nos encantó con su tipismo y su conservación del entorno. Después nos reunimos en la explanada donde comienza el ascenso de las telecabinas, en ellas nos desplazamos hasta el final para admirar la magnífica vista del Pirineo, allí estaba el Director de la Estación que nos fue ubicando un poco en el paisaje describiendo con nombres lo que nuestra vista divisaba, pudiendo pasear por los alrededores.

Después de la comida comenzamos el descenso. También, en la telecabina. Abajo nos tenían preparado un espectáculo de magia que encantó tanto a mayores como a pequeños. Los niños fueron obsequiados con regalos.

Debemos destacar el gran cariño y atención que recibimos por parte de todos los trabajadores de Aramón.

* Ángeles

El grupo, recibido por el director y el personal de la estación

PARQUE de atracciones

La jornada de convivencia en el Parque de Atracciones es para Aspanoa uno de los días más especiales del año: el verano quedó atrás, iniciamos una nueva temporada, con mucha ilusión y algo de nervios, que esperamos esté cargada de risas, solidaridad y esperanza. Supone el reencuentro con nuestras familias, muchas caras conocidas y otras nuevas... pero sobre todo caras llenas de alegría, las de nuestros niños, dispuestos a pasar una jornada inolvidable repleta de diversión. Desde Aspanoa deseamos y trabajamos para que así sea.

La cita tuvo lugar el 3 de octubre, a las 11 horas empezaron a llegar nuestras familias (343 personas), con pulseras gratuitas para todos los niños oncológicos y sus hermanos. Nuestros amigos del Club de Tiempo Libre de Aspanoa no quisieron faltar a la cita. Este año nos propusieron una historia fascinante: un científico, un poco chiflado, ha construido una máquina del tiempo para sumergirnos todos juntos en el pasado. ¡Y de pronto el parque se llenó de trogloditas, vikingos, egipcios y romanos!... ¡Pero no habían acabado aquí las sorpresas! De repente, unos motoristas, ataviados con sus chalecos y sombreros, "**Los Ángeles Guardianes**", irrumpieron en el

parque siendo el deleite de pequeños y mayores: nuestros niños, sorprendidos, se hicieron fotos y se montaron en las motos en un circuito que había destinado el Parque de Atracciones para ello. Creo que fue la atracción más visitada de la jornada...

Después de la comida disfrutamos de la actuación del mago **Mario Cobretti**. Como ayudantes, su hija **Elena** y **Sara** (una cara conocida de todos nosotros), nos sorprendieron con conejos que aparecían y desaparecían, cambiaban de color: los negros que se convertían en azules, blancos, rojos... ¡algo increíble! Tras esto, el sorteo de una bicicleta, obsequio de la Dirección del Parque. Como broche final, todas las familias y amigos nos reunimos en el comedor para tomar el tradicional chocolate con churros, bien calentito, y pusimos fin a un día estupendo y maravilloso.

Desde Aspanoa queremos agradecer a todas aquellas personas que han participado para que esta jornada constituya un día entrañable para todos los que formamos Aspanoa.

* Esther

SOLIDARIDAD



CONCIERTO SOLIDARIO en alcañiz

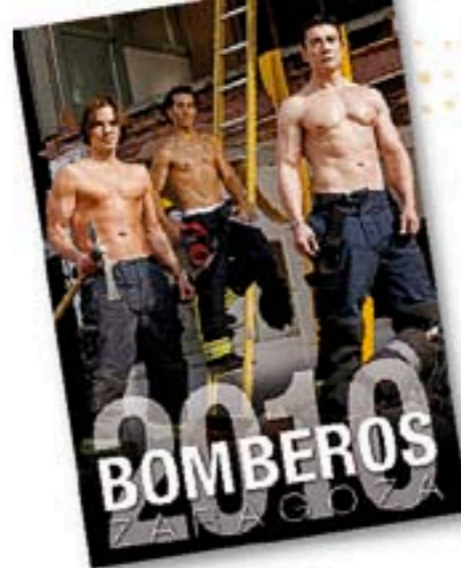
El 21 de agosto la **Banda de Música de la Unión Musical de Ntra Sra. de los Pueyos** celebró un concierto extraordinario en Alcañiz, con motivo de su XXX Aniversario y lo realizó a beneficio de Aspanoa.

Fue un acto muy emotivo y cercano, ya que **Miguel Gorriz** recuerda con mucho cariño a todo el personal del Hospital Infantil de Zaragoza y a todas las personas de Aspanoa que visitaban a los niños y sus familias. Desde hace años tenía la ilusión de hacer un concierto como agradecimiento. ¡Muchas felicidades Miguel!, porque tu ilusión se ha hecho realidad y en Aspanoa te estamos muy agradecidos.

El concierto se llevó a cabo en el Anfiteatro de Puipinos de Alcañiz, esta situación detrás del Parador de Turismo, en un magnífico entorno natural y fue presentado por **Lorena Ezquerro** de Aragón Televisión. Esa misma tarde también se emitió un reportaje de **Aragón Televisión** en el que intervinieron distintos miembros de la Banda y también se informó que era a beneficio de Aspanoa.



Muy especialmente queremos dar las gracias a todos los integrantes de la Banda, ya que sin su colaboración no hubiera podido celebrarse el acto. Agradecemos a su Presidente **Jorge Lacueva, Luis, Manolo y Chano** su proximidad y atención en el concierto a nuestro Vicepresidente **Fernando Giménez** y Gerente **Antonio Rodés**.



CALENDARIO SOLIDARIO de bomberos

¿Hay alguien que no conozca el famoso calendario de bomberos?

Y es que empieza a ser una moda: todos los años por estas fechas salen a la venta los calendarios de bomberos, un proyecto que nace de la **Asociación Cultural y Deportiva de Bomberos de Zaragoza** como respuesta a la inquietud de este colectivo por participar aún más de forma solidaria con la sociedad. En esta tercera entrega el 50% de los beneficios obtenidos con su venta será destinado a nuestra Asociación, para sufragar parte del coste de la construcción de la pista deportiva multidisciplinar, incluida dentro del proyecto de edificación de la residencia que Aspanoa quiere edificar en Almudévar (Huesca). Y el resto de la recaudación se destinará a financiar parcialmente la participación de estos profesionales zaragozanos en la Olimpiadas de Bomberos y Policías, así como ayudar a las diferentes secciones de la Asociación Cultural y Deportiva de Bomberos de Zaragoza en su participación en los diferentes eventos deportivos nacionales e internacionales.

Es muy común encontrarte estas navidades por la calle a los bomberos vendiendo su calendario, en Centros Comerciales, en el Belén de la Plaza del Pilar, en la calle Alfonso... Desde Aspanoa queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a la Asociación Cultural y Deportiva de Bomberos de Zaragoza.

CARRERA SOLIDARIA en Calatayud "OTRO año más con VOSOTROS..."

Y aunque no hayan sido seguidos, otra vez estamos aquí con vosotros intentando poner nuestro granito de arena para ayudarlos en lo poco que está en nuestras manos y es que **"Nunca hay que dejar de soñar, porque soñar puede ser el principio de una gran realidad"** y como yo, son muchos los que han colaborado en esta edición para ayudar a hacer realidad algún sueño de estos niños que tanto queremos.

Este año ha sido todo muy corrido y con poco tiempo pero **Víctor Navarro** el impulsor de estas marchas no quería que se pasara otro año más sin realizar nuestra marcha de **Lucha Contra el Cáncer**, así que pidiendo ayuda a amigos, familiares, ayuntamiento... nos pusimos en marcha preparando los tickets de venta y camisetas que se utilizan el día de la marcha con el lema **"¡Crisis! el cáncer no entiende de crisis"** y una vez más los bilbilitanos nos echamos a la calle en la tarde del día 26 de septiembre, llenando nuestro bonito paseo de una marea roja.

Hace unos años que en Calatayud se fundó una organización de lucha contra el cáncer para hacer más llevadera esta enfermedad a los bilbilitanos y a los de su comarca, que junto con vosotros, Aspanoa (Asociación de Padres de Niños con Cáncer de Aragón) atendéis a los niños y sus familias en Aragón. Así que todo lo recaudado lo vamos a compartir entre las dos asociaciones. YO, como mi marido Víctor os tenemos un cariño especial, además ahora sí que podemos ver este mundo a través de unos ojos de padres pues este año hemos sido papas por primera vez, así que mirando a mi niña Lola pienso "¿Qué no haría yo por ver sonreír a mi hija?" por lo que desde estas líneas os animo a seguir trabajando de esta forma tan maravillosa como lo estáis haciendo y sabiendo que mi padre desde el cielo está una vez más sonriendo y echándonos a todos una mano para seguir trabajando.

* Elena Pérez



XV PARTIDO de fútbol

2009

1-2

“nueva demostración
de La Sociedad Aragonesa”

¡Qué gran partido pudimos presenciar en La Romareda entre el Real Zaragoza A.V. y el F.C. Barcelona A.V. el pasado 15-11-09! En la XV Edición del partido de fútbol que se disputa para recaudar fondos a beneficio de Aspanoa, el equipo catalán se impuso al aragonés por **1-2**.

dos por **Ramón Alfonseda** entre los que se encontraban: **Bonano, Geli, Pichi Alonso, Christiansen, Carerras, Palau, Cuellar, Víctor Muñoz, Paco Romea**, etc... Además, en la banda también había históricos como **Juan Señor, Casajús, Bernard, Villanova, Sigi, Pedro Lasheras, Jose Luís Rico, Rubial, Ángel Royo**, etc...

El público se divirtió de lo lindo, y además de las continuas ovaciones por el gran juego desplegado por ambos conjuntos, se pudo ver como los aficionados hacían la “ola”, dándole con ello un gran colorido al encuentro.

En una mañana con buena temperatura, y con más de **22.000** personas en las gradas, y con un césped en unas condiciones extraordinarias, pudimos disfrutar de un partido vibrante, que hizo las delicias de todos los aficionados. Jugadores zaragocistas (que saltaron al terreno de juego con camisetas en apoyo al ex jugador zaragocista Cáceres) como **Lainez, Valbuena, Cedrún, Aguado, Aragón, Cuartero, Salillas, Blesa, Borao, Abad, Loreto, Ayneto, Glaría, Pérez Aguerri, Víctor Muñoz** (que jugó medio tiempo con cada equipo), con **Carlos Royo** como entrenador, se enfrentaron a famosos jugadores del equipo catalán, entrena-



“Resulta impresionante
ver La Romareda
con este aspecto
para una causa
como Aspanoa”

Luis Carlos Cuartero

“El partido me parece
un gesto muy bonito.
Los niños y sus padres
merecen ser ayudados”

Víctor Muñoz

“Cuando estás bien, tienes
que tener la fuerza para seguir
ayudando a quienes lo
necesitan. Es muy importante
que la gente colabore”

Marta Domínguez

El saque de honor corrió a cargo del **Cuerpo de Bomberos de Zaragoza**, y durante todo el partido nos acompañó la Banda de Música “**Nuestra Señora de los Pueyos**” de Alcañiz.

También estuvo con nosotros en el palco de Honor la gran Campeona Mundial de atletismo **Marta Domínguez**, que se desplazó de propio para asistir al partido de fútbol, y dar todo su apoyo a nuestra Asociación.

Un detalle a tener en cuenta fue el hecho de que a parte de las entradas vendidas en los días anteriores, más de 3.000 personas pasaron por las taquillas de La Romareda el mismo día del partido.

Mención aparte merecen los empleados del **Real Zaragoza**, que voluntariamente y de manera altruista, acuden año tras año para estar en las taquillas y en las puertas del Estadio de La Romareda para atender a todos los aficionados.





GRACIAS



El primer gol del encuentro lo marcó para el F.C. Barcelona **Alberto Más** después de una hilvanada jugada barcelonista. El empate llegó en el segundo tiempo, cuando después de una gran jugada del Real Zaragoza A.V., **Ayneto** consiguió un excelente gol, mediante una bonita vaselina, ante la que nada pudo hacer Bonano. Cuando ya estaba terminando el partido, y después de un centro desde la banda derecha, **Carerras** consiguió el último y definitivo gol.

Al final del partido se sortearon los abonos infantiles que tradicionalmente viene regalando la dirección del Real Zaragoza.

El acierto del lema que desde el primer año acompaña a este tradicional partido: **“Metamos un gol al cáncer”**, ha hecho que el “cáncer” se haya convertido en el más goleado de la historia.

Estoy seguro que nadie se acordará dentro de dos ó tres años del resultado de éste partido de fútbol, pero sí de la demostración de solidaridad y compromiso hacia Aspanoa de toda la sociedad aragonesa.

* CARLOS ROYO UBIETO
Entrenador del Real Zaragoza A.V.



SOLIdARIdad <.....



actividades

ARTISTAS UNIDOS
bajo la bandera de
la generosidad...



Catorce años. Y los que quedan por venir. Y por disfrutar. Porque verdaderamente es un disfrute el poder ser anfitriones de esta maravillosa exposición de pintura y escultura que año a año reúne a nuestros amigos los pintores y escultores con las gentes de Aspanoa.

Los artistas y los niños; sus obras y la esperanza de nuestros pequeños; dar y recibir; la pintura como cadena transmisora de valores...

La exposición de pintura y escultura de Aspanoa se ha convertido en algo más que un compendio de obras de arte. Es un claro ejemplo de amistad y solidaridad que consolida el vínculo entre estos artistas y Aspanoa y de Aspanoa con el conjunto de la sociedad aragonesa.

Acuarelas, óleos, dibujos, collage, técnicas mixtas... paisajes, figuras, abstracción, arte geométrico... colores estridentes, chillones, pinceladas cálidas y luminosas... Por encima del arte, la exposición de Aspanoa es una reunión de amigos, una fiesta solidaria, un encuen-

tro que tiene su origen hace ya catorce años gracias a la colaboración desinteresada de un elevado número de artistas aragoneses agrupados en las asociaciones de AADA (Asociación de Acuarelistas de Aragón) y ADAFA (Asociación de Artistas Figurativos Aragoneses), y a la que con el paso de los años se han ido sumando artistas independientes, todos ellos unidos bajo la bandera de la generosidad. A esta reunión no ha faltado la prensa aragonesa, que con su colaboración pone de manifiesto su compromiso con nuestra causa. Varios fueron los titulares: "Aspanoa, por el

bienestar de los niños con cáncer", "Solidaridad en colores por Aspanoa", "Buenas obras (en todos los sentidos)"... **Adriana Oliveros, Carmen Serrano, Helga Martínez y Roberto Miranda**, son algunos de los periodistas (y amigos) que todos los años nos dedican unas palabras cargadas de sensibilidad, sentimiento y ternura. Mil gracias.

Por primera vez en nuestro recorrido, el marco elegido fue la Sala Goya, Edificio del Colegio de los Antiguos Maristas, (Sede del Gobierno de Ara-



* artistas participantes

Albiac Virgilio	Lahoza M ^a Carmen
Álvarez Antonio	Lahoza M ^a Pilar
Apolo Estrella	Lallana Ramón
Aranda Miruri J.I.	La Torre Fustían Armando
Ariza Mercedes	Lobato Román
Arqué Desirée	López Emilia
Arvicivita Inmaculada	Magallón Sicilia José Ramón
Arrudi Miguel Ángel	Malo Fernando
Azorín Ana	Manchado Faustino
Barcelona Gregorio	Marcuello Carmen
Barrios José Antonio	Martín Esperanza
Bayo Natalio	Martínez Josefina
Beulas José	Martínez Tendero José M ^a
Blanco Carlos	Maza Begoña
Blasco Jesús	Menéndez Consuelo
Blasco José Luis	Molinero M ^a Ángeles
Bujeda Gonzalo	Moré Pilar
Cañada Nati	Murillo Amparo
Ceña Gloria	Murillo M ^a Jesús
Charlo Aurora	Muro Cuca
Chavarriás Marina	Navarro Rafael
Chueca Oteló	Nuño Frías Manuel
Cross Edward	Ortego Gloria
Cuartero Marisa	Peligero Charo
Delgado Magdalena	Pemán Carmen
Dorado Julia	Proaño Asun
Egea Carmen	Ramón Teresa
Escuer M ^a Jesús	Ramos Amelia
Esteban Carmen	Rebullida Carmelo
Ferrer Millán Joaquín	Riazuelo Miguel Ángel
Franco de Espés Rosa	Ríos Santiago
García Clordia Ángel Luis	Rivas Magdalena
García Sariñena J. Antonio	Sahún Daniel
García Valiño Javier	Sediles Ana
Gaspar Loscos Celia	Temprano Primi
Guardiola Susana	Tena M ^a Pilar
Gutiérrez Tascón Florentino	Usar M ^a Pilar
Heras Adoración	Valderrama Ana
Hernández García Raquel	Vallejo Quílez Rafael
Herrero José Luis	Vera Juan José
Ibáñez José Luis	Vicente Piona
Iglesias Sanz Antonio	Villarig Gregorio
Jiménez Lourdes	Zaragoza Isabel
Jovani Pilar	

gón) y entre las personalidades que asistieron al acto de inauguración encontramos a **D^a. Begoña Blanco**, en representación de la Delegación del Gobierno, **D^a. Gemma Garetá**, Directora General de Presupuestos, Tesorería y Patrimonio y **D^a. Pilar Alcober**, Concejala Delegada de Cultura del Ayuntamiento de Zaragoza. **Don Jaime Esaín**, prestigioso crítico de arte, defendió que esta exposición "no es una muestra cualquiera": "el IVA que lleva añadido es la satisfacción de estar colaborando con quien lo necesita". Y qué razón tiene.

Pero sobre todo, nuestra exposición es un encuentro con la sociedad aragonesa, que con el paso de los años, continúa dándonos ejemplo de solidaridad, compromiso y fidelidad. ¿Se puede pedir más? ¿Podemos pedir más? No se trata de una petición sino de un deseo: que el próximo año, en la XV edición, volvamos a estar todos juntos celebrando esta explosión de colores, de belleza, de sentimientos y sobre todo de esperanza para nuestros niños.

* ESTHER

Adoptando un estilo de vida sano mejorará su estado general de salud y evitará algunos tipos de cáncer

CÓDIGO EUROPEO CONTRA EL CÁNCER

- ① **“No fume.** Si es fumador, deje de fumar lo antes posible y no fume en presencia de otras personas. Si no fuma, no pruebe el tabaco”.
- ② **“Si bebe alcohol,** ya sea cerveza, vino o licores, modere su consumo”.
- ③ **“Aumente el consumo diario de verduras y frutas frescas.** Coma a menudo cereales con un alto contenido en fibra”.
- ④ **“Evite el exceso de peso,** haga más ejercicio físico y limite el consumo de alimentos ricos en grasas”.
- ⑤ **“Evite las exposiciones prolongadas y las quemaduras por el sol,** especialmente durante la infancia”.
- ⑥ **“Respete estrictamente las normas destinadas a evitar cualquier tipo de exposición a sustancias consideradas cancerígenas.** Cumpla todas las instrucciones de salud y seguridad en relación con las sustancias que pueden provocar cáncer”.
- ⑦ **“Consulte al médico si nota algún bulto, una herida que no cicatriza** (incluso en la boca) un lunar que cambia de forma, tamaño o color, o cualquier pérdida anormal de sangre”.
- ⑧ **“Consulte al médico en caso de problemas persistentes,** tales como tos o ronquera permanentes, cambio en sus hábitos intestinales, alteraciones urinarias o pérdida anormal de peso”.

Para las mujeres...

- ⑨ **“Hágase un frotis vaginal regularmente.** Participe en los programas organizados de detección de cáncer de cuello de útero”.
- ⑩ **“Examine periódicamente sus senos.** Si ha cumplido 50 años de edad, participe en los programas de detección precoz del cáncer de mama”.



Ofrenda de Flores

La Ofrenda de Flores es uno de los actos más multitudinarios de los que se celebran en nuestras fiestas del Pilar. Miles de personas, ataviados con el traje regional aragonés desfilan por las calles de la capital zaragozana hacia la Basílica del Pilar, hacia el encuentro con su Patrona. Rosas, claveles, (blancos y rojos), gladiolos... van tejiendo una alfombra floral a los pies de la Virgen Pilar. Todo tipo de asociaciones culturales y colectivos participan en este acto, entre ellas Aspanoa. 662 personas de nuestras familias, socios y colaboradores de Aspanoa se dieron cita a las 8,55, hora de salida desde el Banco de España.



Club de tiempo libre aspanoa 2008/2009

Un año más, el Club de Tiempo de Libre de Aspanoa, abrió sus puertas en el mes de octubre para comenzar sus actividades en la sede y dar la bienvenida a todos los niños, hermanos y amigos que se habían apuntado ese año.



Las temáticas del Club de 2009, fueron múltiples y variadas para que los niños, pudieran divertirse con actividades, que les pudieran sorprender y sobre todo motivar y hacer ilusión.

Después de pensar entre todo el equipo de monitores cuales eran las cosas que más podían gustarles a los chicos de todos los grupos del Club, decidimos hacer el primer trimestre sobre el cómic. Ellos mismos crearon uno muy especial, a base de fotografías, donde los chavales realizaron el decorado, los disfraces, el guión, y sobre todo el posado de las fotos, que luego iban a representar cada una de las viñetas de la historia. El título que pusieron fue "un mundo diferente" y trataba sobre una niña que al quedarse dormida en clase de historia, entra en un mundo fantástico, donde conoce a distintos personajes; un enanito, un vampiro, un hada, también unos

hechiceros... La niña tendrá que pasar muchas aventuras para poder volver al mundo real.

Fue una actividad muy dinámica que encantó a todos los grupos y que favoreció la participación de muchos niños de Aspanoa.

En el segundo trimestre, cambiamos para pasar a hacer juegos y concursos de la televisión. Hicimos un "Identity" entre todos donde se lo pasaron genial y otro sábado, nos acompañó una gran amiga, **Mª Teresa Ezquerro**, escritora de cuentos y gran experta en el arte de la papiroflexia, que enseñó a nuestros niños a hacer distintas figuras con gran maestría y cariño.

Desde Aspanoa, queremos agradecerle la maravillosa tarde que hizo pasar a nuestros niños.

Y para finalizar, en el último trimestre, hicimos varias salidas fuera de la asociación: como al teatro Arbolé, donde los pequeños fueron a una actuación infantil llamada "Locos por la cerdomanía", guiñol de los tres cerditos muy especial que encantó a los niños y los medianos y mayores que fueron a la actuación musical de los **"Dulzaineros del Bajo Aragón"**, que entretuvieron a nuestros niños con canciones tradicionales de pueblos aragoneses con instrumentos curiosos y típicos muy divertidos. Pudieron participar, cantar y bailar! Estuvo genial, todos quisieron repetir en otra ocasión. Fuimos a nuestra salida tradicional en el Parque Grande y celebramos nuestra fiesta final de fin de curso.

Un curso cargado de diversión, fiesta y entretenimiento asegurado.

* **Elena Gabás**

Coordinadora del Club de Tiempo Libre y Voluntariado de Aspanoa

MUSICOTERAPIA

Son cerca de dos años ya que vengo desarrollando la actividad de musicoterapia en la planta de Oncopediatría del Hospital Infantil de Zaragoza, gracias al impulso que ASPANOA dio en su momento a esta metodología de intervención, encuadrada dentro del campo de las terapias creativas.

Dos años en los que mi rol profesional se ha ido desarrollando en contacto con profesionales (médicos, enfermeras, auxiliares, psicólogo, etc.), familias y, cómo no, con los niños y niñas ingresados en esa planta, los cuáles son los directamente beneficiados por este tipo de tratamiento.

En este artículo, mi intención no es la de dar a conocer aspectos teóricos de la Terapia Musical, sino dar testimonio de mi vivencia directa, de mi participación activa en la recuperación de estos niños. Y digo "recuperación", no en un intento de apropiarme de los logros de la labor médica, fantástica en este caso, sino por reclamar la atención acerca de todo aquello que el niño posee antes de entrar en la Unidad de Oncopediatría y que durante su estancia queda, en unos casos paralizado, en otros dañado. Estoy hablando de ayudar al niño a recuperar su confianza, su voz (muchas veces enmudecida), la percepción y contacto con su propio cuerpo (un cuerpo que pasa a ser manipulado por otros, intervenido por otros, etc.), la capacidad de elección (en un entorno poco dado a la elección donde el niño suele mantenerse muy pasivo), y otros tanto aspectos de la personalidad sana que el niño ha de ir recuperando para sí.

Recuerdo perfectamente el caso de un niño, llamémosle F., el cuál nada más traspasar la puerta de acceso a

la planta se investía de una coraza defensiva que escondía su persona de un entorno demasiado hostil para él. Un niño que no mantenía ningún tipo de contacto verbal con los trabajadores de la planta y que no solía propiciar un acercamiento hacia él. Así me lo encontré cuándo llegué aquel día y lo conocí por primera vez. Nunca salía de su habitación.

Inmediatamente me puse a trabajar con él, centrándome más en respetar sus condiciones ("no se habla", "no se me toca", "yo sólo") que en proponerme otro objetivo. Parecía que él necesitase ser reconocido, que el adulto observase no al niño desvalido, sino al que dice "NO", pero sin decirlo, claro está.

Aquí la musicoterapia fue muy efectiva, pues al ser una terapia no-verbal (en la que no es estricto que se hable para que se den procesos comunicativos), permitió al niño mantener su espacio de seguridad a la par que podía encontrarse con una persona adulta atenta a sus necesidades y a su ritmo (algo también propio de la musicoterapia, su capacidad de sintonizar la interacción al ritmo propio de la persona). A la segunda sesión, el niño ya había salido de la habitación, por voluntad propia, para ir a la sala de musicoterapia, una sala en la que se transformaba del "niño que no habla y no te mira" a "el niño que toca muy, muy fuerte mientras te mira intensamente a los ojos, mientras grita y se ríe". Para mí fue el primer caso en el que percibí lo importante que es el disponer de un recurso no verbal en una planta tan dura para los niños como es la nuestra. Sobre todo para aquellos que les resulta tan complicado el utilizar la palabra para describir su mundo interior.

Otro de los casos más llamativos es el de una niña pequeña, llamémosle T., la cual no permitía quedarse sola ni el más mínimo momento, exigiendo siempre la presencia de su madre, la cual no tenía un minuto de descanso (una necesidad, la de descansar, importante en nuestros padres). Al principio las sesiones las realizábamos en familia dentro de la sala, allí estaba todo el mundo convocado, la madre, el padre, la abuela, el hermano, etc. La niña, en ese entorno, presentaba una conducta muy dependiente de la madre, y su espacio propio (de juego, de estar, etc.) tan normal en su propia casa, aquí se hallaba ocupado por el adulto.

Con el trascurso de las sesiones, fuimos trabajando el que ese espacio personal se ampliara y fortaleciera utilizando la música como elemento estructurador del mismo, elemento muy motivador para ella. De esa manera, el espacio personal de la niña en el Hospital, un espacio donde se siente fuerte, con capacidad de decisión, de elección, etc., tendría como eje la música.

Ahora T., reclama su sesión de musicoterapia "a solas" con el terapeuta, pudiendo permanecer por largos periodos de tiempo, algo que la madre valora como muy positivo para ambas.

Y hasta aquí mis primeras impresiones. Espero poder iros comentando otros aspectos tan interesantes de una profesión, la mía, con la que disfruto tanto todos los días.

* **Jorge Apodaca AISA**
Musicoterapeuta de Aspanoa

divulgación

CONCIERTOS ASPANOA en el kiosko de la música

Los domingos de mayo y junio Aspanoa tenía una cita con la música. Con el fin de divulgar nuestra Asociación realizamos una serie de conciertos matinales durante los meses de mayo y junio en el Kiosco de la Música del Parque Grande, en colaboración con el Ayuntamiento de Zaragoza y la Federación de Asociaciones Musicales Amater de Zaragoza.

* Banda Musical Delicias

17 de mayo



10 de mayo

* Banda de Música de la Agrupación Musical Armonía Artística de Casetas



* Banda de Música del Actur, de la Asociación Musical del Club Social de E. M.

24 de mayo



* Banda de Música de la Asociación Musical Miralbueno

7 de junio



* Banda de Música de la Agrupación Musical Aljafería



14 de junio

* Banda de Música de las Fuentes



31 de mayo



AGRADECIMIENTOS

- * Al Ayuntamiento de Zaragoza por cedernos gratuitamente el Kiosco de la Música.
- * A cada uno de los componentes de las Bandas participantes, mil gracias por vuestro tiempo y dedicación.
- * A las familias, voluntarios y trabajadores de Aspanoa que con su presencia hicieron posible la realización de este evento.
- * A todo el público asistente, muchísimas gracias.

* Unión Musical de Torrero

21 de junio



28 de junio

* Banda de Música de la Almozara



feria de muestras

Del 15 al 18 de octubre

Con la llegada de las fiestas del Pilar, la feria de muestras abrió sus puertas, cediendo gratuitamente a Aspanoa un stand informativo. Por segundo año consecutivo, la parte solidaria se llevó a cabo dentro de **Ayudar 2009**, la 3ª Feria de ONGs, Empresas Solidarias y Cooperación al Desarrollo, y es allí donde quedamos ubicados. Ayudar 2009

contó con la convocatoria profesional de la 3ª Conferencia Nacional de RSE Humanizar la Empresa, a la cual fuimos invitados.

El stand estuvo atendido por nuestros voluntarios, familias afectadas y colaboradores quienes, a través de folletos y revistas se encargaron de difundir la labor que realizamos y la importancia de nuestra presencia en la sociedad.



feria de almudévar

El 8 y 9 de mayo

La localidad de Almudévar celebró una nueva edición de su tradicional feria, que este año ha vuelto a ser todo un éxito. Y nuevamente esta localidad muestra su solidaridad con Aspanoa. Un año más, el Ayuntamiento nos cedió un stand informativo que fue preparado y atendido por la familia Sagardoy, perteneciente a nuestra Asociación. Proporcionamos información de las actividades y los importantes servicios de los que disponemos para nuestras familias de Aragón, La Rioja y Soria.

La Feria de Almudévar es un punto de encuentro de todas las personas que quieren recordar costumbres y modos de otros tiempos. En ella podemos encontrar un poco de todo: productos alimenticios y artesanos, dulces, quesos, ropa calzado, sillones de masaje, demostración de las hilanderas de Almudévar siendo el mayor espacio dedicado a la exposición de antigüedades. Además hay actividades culturales, como exposiciones de fotografía, exhibiciones y degustaciones, catas de vinos, charlas y conferencias, visitas al patrimonio cultural, actividades de animación, actuaciones musicales y atracciones infantiles.

Desde Aspanoa queremos agradecer al **Ayuntamiento** y al **pueblo de Almudévar** por manifestarnos su cariño y apoyo; y también a nuestra **familia Sagardoy**, en especial a su hija **Lorena**, por su colaboración durante estos dos días.





Raúl Acín



Natalia Guzmán



José Javier Sánchez Galey



Jorge Romanillos



Carmen Palos



Joseán Martínez



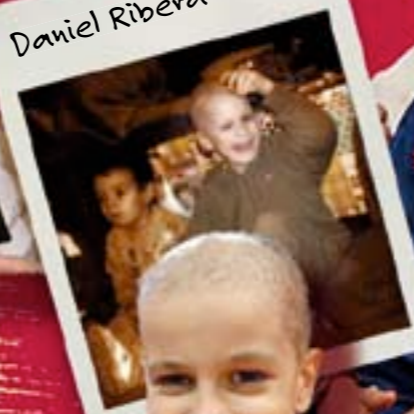
Andrea Abril



Jesús Carabantes



Daniel Ribera



Víctor Vidao



Jaime Esteban



Eduardo Lorenz

momentos para la esperanza

Gracias por vuestra colaboración en esta nueva sección. Estas son algunas de las fotografías recibidas y que se realizaron durante los tratamientos de nuestros hijos.

Recogen instantes entrañables en los que sus ojos recobraron ese brillo que tanto nos reconfortó a todos.

Ante todo, agradecer no sólo el envío de las fotos, sino vuestra actitud al recordar esos momentos y compartirlos.

Nuestra asociación, como su nombre indica, es de padres y madres, nos une la enfermedad de alguno de nuestros hijos y esos momentos en los que mantener una vida cotidiana

resulta tan difícil. Pero también la esperanza. Ellos siguen siendo los mismos niños, con sus necesidades y problemas según la edad, y de nosotros depende el mantener una actitud positiva y transmitírsela. Los hospitales, los tratamientos y el entorno familiar hacen que no sea fácil, pero por ellos merece la pena.

No me gustaría olvidar en ningún momento a los que por alguna circunstancia no les ha ido bien, ya que seguro tuvieron que mantener esa misma actitud y llevarla al extremo.

Por eso y por muchas otras cosas que como padres y madres tenemos en común, desearía que estas fotos fueran motivo de **esperanza** para familias que en el presente o futuro se encuentren en esta situación y que transmitan una mayor energía para seguir manteniendo esa actitud positiva y poder superar cualquier obstáculo.

Aprovecho para recordaros que podéis seguir enviando fotos, incluso testimonios si lo deseáis, para próximas publicaciones.

* Juan Carlos Acín

Sección trabajadora SOCIAL

Tarjeta acreditativa de grado de discapacidad

Desde el Departamento de Servicios Sociales y Familia se ha puesto en marcha la creación de la tarjeta acreditativa del grado de discapacidad (ORDEN de 13 de noviembre de 2009, del Departamento de Servicios Sociales y Familia, por la que se crea la tarjeta acreditativa de grado de discapacidad), con el fin de facilitar al usuario la acreditación de su grado de discapacidad.

Podrán ser titulares de la Tarjeta las personas residentes en la comunidad de Aragón que tengan reconocido con carácter definitivo un grado de discapacidad igual o superior al 33%.

El Instituto Aragonés de Servicios Sociales, a través de sus respectivos Centros Base, tendrá la competencia para expedir, emitir duplicados y cancelar, cuando proceda, las tarjetas acreditativas del grado de discapacidad.

Las personas que con anterioridad a la entrada en vigor de esta Orden, tuvieran reconocido un grado de discapacidad igual o superior al 33% con carácter permanente, podrán solicitar por escrito la expedición de la Tarjeta Acreditativa de Grado de Discapacidad de acuerdo con el modelo de solicitud.

Cuando se modifique el grado de discapacidad reconocido al titular de una tarjeta como consecuencia de resolución administrativa o judicial, se aplicarán las siguientes reglas:

- En el caso de que el grado reconocido fuera modificado por nueva resolución administrativa o judicial con un grado de discapacidad superior o inferior al originario, se emitirá, a favor de la persona afectada por la modificación del grado, una nueva tarjeta acreditativa, siendo obligación de la persona interesada, destruir la tarjeta antigua.
- En el caso de que el grado reconocido inicialmente fuera igual o superior al 33% y, como resultado de la resolución judicial o administrativa que lo modifica pasa a ser inferior al 33% la persona titular estará obligada a destruir, de manera inmediata, la tarjeta en su posesión.

En los casos de pérdida de la tarjeta, se deberá solicitar, por quien tenga reconocido el grado de discapacidad o por su representante legal, la expedición de una nueva, aportando, junto a la solicitud, la manifestación expresa de que se ha producido el extravío. En tal caso se procederá a la cancelación de oficio de la tarjeta perdida simultáneamente con la emisión de la nueva.

* Gemma SEVILLANO
Trabajadora Social de Aspanoa



sección PSICÓLOGO

sentimientos de LOS adolescentes durante el tratamiento

Respecto a la pregunta de cómo te sientes en el hospital, la mayoría de los adolescentes enfermos expresa una conducta de miedo y de extrañeza, les faltan palabras, se les ve en la cara y también en las conductas que manifiestan...

La mayoría responde "no sé", o "me siento raro/a", quieren irse a casa. Dicen que ellos están bien o que vienen bien al hospital y que la medicación (la quimioterapia) los pone mal, o les pone enfermos.

Si se les pregunta si están más tristes o más enfadados cuando están ingresados, que elijan una de las dos opciones, ellos dicen sentir ambas. Les cuesta hablar de cómo se sienten. Es más fácil hablar con ellos cuando están despistados viendo una película, haciendo un taller o jugando con la play. Cuando hablan les gusta hacerlo de sus cosas, o de algo que han hecho el fin de semana. También de los problemas que tienen en el colegio con sus profesores. No les gusta que sus padres hablen de sus cosas a otros, les sabe malo y/o les da vergüenza.

Influye muchísimo cómo se encuentran físicamente durante los momentos de su tratamiento. Si tienen algún dolor, náuseas y vómitos es muy difícil hablar con ellos, incluso cuesta más despistarlos con alguna actividad. Algunos retroalimentan su malestar poniéndose aún peor de lo que deberían según el criterio médico. Otros les cuesta mu-

cho aceptar las invasiones en su cuerpo: catéteres, tubos, vías, llegando a sufrir ataques de ansiedad, e hiperventilándose. Esto se nota más si todavía su cuerpo está en formación, si todavía no han aceptado los cambios corporales propios de su desarrollo.

Cuando acceden a realizar un cuestionario es cuando mejor se encuentran y no tiene otra cosa mejor que hacer. A la hora de responder, se sienten confundidos y preguntan si en sus respuestas deben referirse al momento presente o a momentos pasados durante el tratamiento. Responden como les da la gana, muchas veces no se ajusta el resultado a como se encuentran realmente.

Es verdad, que mientras realizan algún taller la mayoría de los síntomas secundarios parecen estar atenuados, pero es difícil encontrar el momento adecuado.

Tampoco es fácil contar con la colaboración de los padres. Muchas veces se encuentran asustados y sorprendidos por las cosas que ven hacer a sus hijos. Sufren si los ven sufrir. No entienden lo que pasa. Algunos están muy tiranizados por las exigencias del hijo/a.

En ocasiones se pueden dar episodios graves: reacciones adversas, alergias al tratamiento, toxicidad, problemas debidos a los efectos secundarios de la medicación, por el exceso de fármacos que deben tomar. Esto, sumado a los problemas de ajuste y adherencia al tratamiento, da lugar a conductas psicológicas extrañas, parecidas a brotes, con episodios de disociación, incluso. Así mismo se observan alteraciones del estado emocional mostrando el paso de estados eufóricos a estados depresivos alternativamente.

También los médicos sufren al verlos sufrir y solicitan para ellos ayuda psicológica, la cual les gustaría que funcionase de forma instantánea, a veces se les administran psicofármacos para que mejore su estado de ánimo.

* ANTONIO CELMA JUSTE

Psicólogo
Especialista en Psicología Clínica
Servicio de Psicología de Aspanoa



* carpeta de acogida



SERVICIOS

sede social

DOMICILIO SOCIAL

C/ Duquesa de Villahermosa, 159
50009 ZARAGOZA.

HORARIO DE OFICINA

Para cualquier clase de información el horario es:

Lunes a jueves:
de 9,00 a 14,00 horas
y de 16,00 a 20,00 horas

Viernes:
de 9,00 a 15,00 horas

Teléfono:

976 458 176

Fax:

976 458 107

carpeta de acogida

Esta Asociación para dar la bienvenida y abrir nuestras puertas a las nuevas familias que han de soportar el duro golpe que se recibe cuando les dicen: "su hijo tiene cáncer", sigue entregando una carpeta de acogida con toda la información de ayudas y asesoramientos que puede ofrecer ASPANOA.

PSICÓLOGO*

ASPANOA dispone de un psicólogo, D. Antonio Celma, para atender a los niños enfermos y a su familia. Atiende en el Hospital Miguel Servet, en la planta de Oncopediatría, de lunes a viernes, en horario de 9,00 a 12,00h. Y tiene consulta en la sede de la Asociación de lunes a jueves, de 16,00 a 19,00h.

trabajadora social*

La Asociación, en el campo de la asistencia social, aporta los servicios de la trabajadora social, Gemma Sevillano.

Para requerir sus servicios, debéis llamar por teléfono a la sede social.

Residencia en Zaragoza*

Todos los padres necesitados de residencia en Zaragoza, continúan disponiendo de alojamiento en nuestro piso para sus estancias hospitalarias en esta ciudad.

Residencia en Barcelona*

Se mantiene el piso en las cercanías del Hospital Valle de Hebrón en Barcelona, para acoger a las familias desplazadas especialmente por trasplantes de médula ósea.

(*)Para hacer uso de las residencias y requerir el servicio de los profesionales es necesario solicitarlo, llamando por teléfono a la Sede Social o personándose en la misma.



en el hospital infantil

comidas

Por Convenio con el Hospital Infantil "Miguel Servet" se proporciona gratuitamente al acompañante del niño ingresado, la alimentación diaria.

La gestión se hace a través del personal de la Unidad Oncopediátrica, el Hospital la suministra y ASPANOA se hace cargo del coste anual.

visitas a las familias

Todos los días, miembros de Aspanoa visitan a las familias de los niños ingresados en el Hospital, para ofrecerles cuantas ayudas pueda proporcionarles la Asociación.

musicoterapia

Conducida por Jorge Apodaca, musicoterapeuta, se imparte los miércoles de 17,00 - 20,00 h, en la Planta de Oncopediatría del Hospital Miguel Servet, y también se realiza esta actividad los lunes por la tarde en la sede.

aula escolar hospitalaria

El aula escolar esta localizada en la planta 3ª del Hospital Infantil Miguel Servet. Este servicio esta atendido por tres profesores de la Consejería de Educación de la D.G.A. Atienden a nuestros chicos de lunes a viernes en el mismo hospital.

Así mismo, existe también el Servicio de Educación a Domicilio para aquellos niños que no pueden asistir al colegio por estar todavía en tratamiento médico. Dicho servicio está formado por tres profesores también. Los padres pueden solicitarlo a través del Aula Escolar Hospitalaria.

diversión en el hospital

Voluntarios de ASPANOA acuden durante la semana por la tarde, para entretener, jugar con los niños ingresados y hacerles más llevadera su estancia en el Hospital Infantil. Su horario es de lunes a viernes de 17,30 a 19,30 horas.

Contamos con una Videoteca y Biblioteca en el citado Hospital Infantil, promovidas y mantenidas por nuestra Asociación.

Cada una de las habitaciones de la planta de Oncopediatría la hemos equipado con TV, DVD + PLAY STATION, para facilitar la estancia de los niños y sus familias.

El equipo de profesionales de Aspanoa trabaja conjuntamente mediante reuniones periódicas con el equipo médico sanitario de la planta de Oncopediatría, el equipo de profesores del aula hospitalaria y el equipo de profesores de atención domiciliaria.

tu página

¿Adivina quien soy?...

¡Qué bien se está en el sofá! Aunque la verdad, los sofás de piel no me convencen: demasiado fríos en invierno, demasiado cálidos en verano. Menos mal que mis largas y finas piernas y mi espíritu aventurero me libran a menudo de la rutina de la quietud. Me gusta pasearme por toda la casa y el menor movimiento de aire me motiva para ello: subo, bajo, bailo, me muevo sin parar. Aunque en estos momentos estoy quieta, la verdad es que no es mi estado habitual.

La señora de la limpieza es mi mayor enemiga y a cualquier hora me hace ir de acá para allá, pero como soy positiva, ¡qué le vamos a hacer!, sin quererlo, ella misma es cómplice de mis correrías. Hay días que está particularmente animada y me hace dar vueltas y vueltas por toda la casa.

A veces, también el perro, sin saberlo, me ayuda en mis paseos y me lleva de aquí para allá cuando corretea por el piso o sale corriendo a recibir a la dueña. Eso forma parte de mi oficio y a mí me encanta saltar y brincar, mecarme en el aire, aterrizar suavemente en el lugar más insospechado. A menudo doy vueltas alrededor de su rabo como un tiovivo. ¡Es divertidísimo!

Cierto que otras veces también paso mis apuros y me veo en situaciones comprometidas. Por ejemplo, en alguna que otra ocasión, he ido a parar al tendedor, enganchada en la humedad de la bayeta del polvo. Lo paso fatal porque padezco vértigo. Pero en cuanto la brisa me es favorable y el sol ha secado mis piernas, recupero el movimiento y me planto donde me apetece.

La aventura más dramática que he vivido fue cuando me metieron con unas amigas en una especie de túnel oscuro y ruidoso. Por suerte hubo un momento en que vi la luz al asomarme al cubo de la basura y aprovechando los vaivenes de una bolsa de papel, pude salir corriendo para otro sitio más luminoso y estimulante.

También me gusta tocar las narices. Es una de mis travesuras más excitantes. Entro sin que me vean y acabo lanzada a un par de metros de distancia. La pena es que termino más húmeda de lo que me gusta y entonces tengo que poner a secar al sol mis largas y delicadas piernas, para poder seguir mis paseos.

Pero... ¡perdón! Ahora me doy cuenta de que no me he presentado. Me llamo Pock y soy una mota de polvo.

* ÁNGEL ALCOCER
Educador

OS PRESENTAMOS esta sección PARA QUE VOSOTROS CHICOS/AS PODÁIS PARTICIPAR enviando vuestras poesías, cuentos, dibujos, chistes, pasatiempos, etc... También PUEDE SERVIR PARA PEDIR CORRESPONDENCIA CON OTROS LECTORES, OFRECER INTERCAMBIO DE CROMOS, SELLOS, MONEDAS, PEGATINAS Y PARA LO QUE SE OS OCURRA.

OS RECORDAMOS QUE PARA LOS NIÑOS afectados, en la Sede, tenéis un regalo de cumpleaños esperándoos.

Me sirve y no me sirve

Me sirve y no me sirve
La esperanza tan dulce,
Tan pulida, tan triste,
La promesa tan leve,
no me sirve.
No me sirve tan mansa la esperanza.

La rabia tan sumisa,
tan débil, tan humilde,
el furor tan prudente
no me sirve.
No me sirve
Tan sabia tanta rabia.

El grito tan exacto
si el tiempo lo permite,
alarido tan pulcro
no me sirve.
No me sirve tan bueno
Tanto trueno.

El coraje tan dócil
la bravura tan chirle,
la intrepidez tan lenta
no me sirve.
No me sirve
tan fría la osadía.

Sí me sirve la vida
que es vida hasta morirse,
y el corazón alerta sí me sirve.
Me sirve cuando avanza la confianza.

Me sirve tu mirada
que es generosa y firme,
y tu silencio franco sí me sirve.
Me sirve la medida de tu vida.

Me sirve tu futuro
que es un presente libre,
y tu lucha de siempre
sí me sirve.
Me sirve tu batalla
sin medalla.

Me sirve la modestia
de tu orgullo posible,
y tu mano segura
sí me sirve.
Me sirve tu sendero,
compañero.

Mario Benedetti
Extraído de la página web:
www.carmenlobo.bolgindario.com

testimonios

Hace unos meses en Aspanoa recibimos una carta muy especial. Recibimos una de esas cartas que te alegran el día, que te hacen reflexionar y que te hacen pensar que todo nuestro trabajo sirve para algo... Un trabajo duro en algunos momentos, pero gratificante en casi todos. Recibimos una de esas cartas que te da el impulso vital para seguir adelante, para seguir trabajando con la misma pasión y dedicación del primer día... una carta que queremos compartir con todos vosotros. Mil gracias Susana por tus palabras cargadas de sensibilidad y cariño.

Havo, 24/02/09

"Queridos amigos de Aspanoa:

Soy una socia que os escribe desde Havo (La Rijja).

Tenía la necesidad de hacerlo para daros las gracias por vuestro trabajo y esfuerzo en el bien de todos estos niños enfermos y la ayuda que prestáis a sus padres. Me llamo Susana, tengo 37 años y soy madre de 3 niños.

Os conocí porque hace ya 26 años que mi prima y mi ahijada Nagore enfermó de cáncer con solo 3 años de vida. Estaba ingresada en el Hospital Miguel Servet y fue tratada por el doctor Pisón. No pudo superarlo y a los 7 años se nos fue (quiero pensarlo así) al cielo. Su madre era socia vuestra y yo me uní a vosotros hace 3 años. Colaboro con poquito dinero porque no puedo más, pero siempre estáis en mi corazón, al igual que mi Nagore. Me encantaría poder mandaros mucho más y si algún día mejora nuestra situación económica (mala) contad con ella. Recibo vuestras cartas y revistas con mucho cariño y pena por no poder hacer más.

Los niños son lo más sagrado de este mundo y el amor que siente una madre hacia su hijo es tan hermoso e incondicional... nunca tendrían que sufrir así, es algo que no entenderé jamás. Desde aquí os felicito por vuestros logros, os admiro por vuestra fortaleza, por esa alegría que sois capaces de transmitir a los niños y a sus familias, admiro y respeto profundamente vuestro trabajo.

¡Ánimo! Seguid así con esa ilusión y esas ganas de vivir. Enhorabuena y muchas gracias a todos..."

Un abrazo,
Susana MORAL

manifiesto del niño hospitalizado



1 NO me INGRESAS
SI NO ES
ABSOLUTAMENTE
NECESARIO



2 SI me INGRESAS,
NO me SEPARAS,
SI ES POSIBLE,
de MI madre



3 DÉjame TRAER
MIS JUGUETES
FAVORITOS



4 Pínchame LAS
MENOS VECES
POSIBLES



5 NO me aTES
SI NO ES
ABSOLUTAMENTE
NECESARIO



6 ¡¡Háblame!!



7 Ten en cuenta
MIS gustos
cuando me des
de COMER



8 que LA hora
de VISITAS sea
GRANDE, GRANDE,
GRANDE



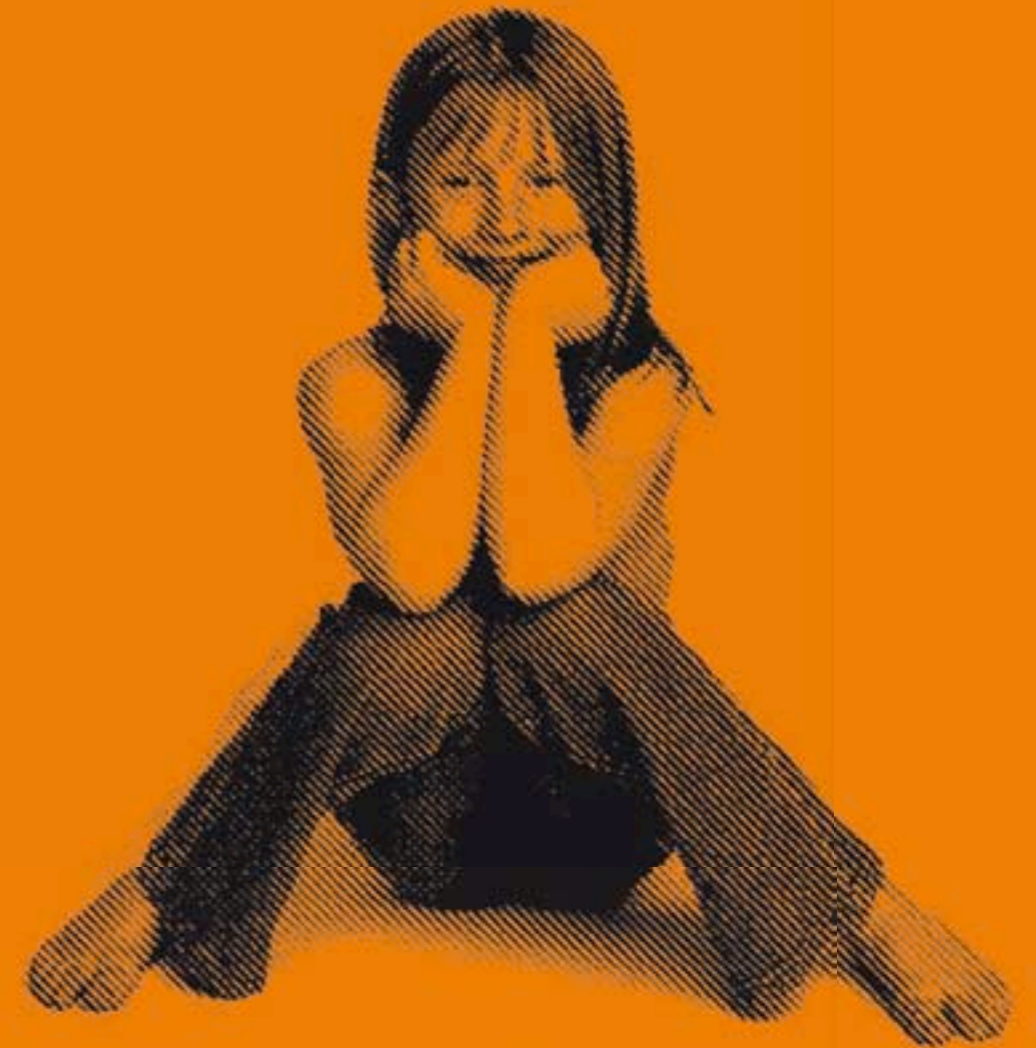
9 SI MIS PADRES
NO PUEDEN
VENIR a VERME,
JUEGA conmigo



10 Dame de alta
lo antes
POSIBLE



nuestro compromiso
los más pequeños



Un compromiso es una obligación contraída, una palabra dada.

En Caja Inmaculada tenemos un compromiso social y de servicio con nuestros clientes y la comunidad.

Nuestro compromiso se manifiesta de muchas formas, una de ellas es el apoyo a los más pequeños, mediante el Club Caitú y con iniciativas deportivas, de entretenimiento, de ocio y de tiempo libre especialmente diseñadas para ellos.

En forma y fondo, tenemos un compromiso con los más pequeños

aspatiempos

1-G	2-B		3-G	4-C	5-A	6-M	7-L	8-I	9-D	10-E		11-L	12-D	
13-F	14-D	15-C		16-J	17-H	18-G	19-I	20-H	21-C	22-E	23-J	24-G	25-D	
26-E	27-H		28-D	29-B	30-E	31-A		32-D	33-A		34-M	35-M	36-D	37-I
38-M	39-M		40-A	41-H		42-G	43-F	44-K	45-D	46-C	47-M	48-I	49-F	50-M
	51-B		52-D	53-G	54-L	55-E	56-J	57-H	58-M		59-G	60-L	61-A	62-G
63-H	64-J	65-C	66-I	67-I		68-L	69-D	70-B	71-A	72-I	73-J	74-I	75-E	76-B
	77-G	78-K	79-D	80-M	81-H	82-L	83-C	84-G		85-F	86-J	87-K	88-I	89-J
90-K	91-F		92-L	93-C	94-G	95-A	96-A							

- A- 71 33 5 40 96 61 95 31 67 Mujer callejera
- B- 70 2 51 29 Señal que resulta en la cabeza de dividir los cabellos con el peine
- C- 15 4 93 65 46 83 21 76 Sucias, manchadas
- D- 12 32 28 79 36 52 9 14 45 69 25 Préstamos que toma el Estado o una corporación
- E- 55 26 22 10 30 75 Recogiera la seda en la rueda
- F- 13 43 91 49 85 Palas con que las lavanderas golpean la ropa
- G- 18 53 3 59 84 42 24 77 94 1 62 De cabeza pequeña
- H- 63 41 20 81 57 17 27 Maltratadores, molesto
- I- 88 48 72 67 66 74 19 37 Dicesen salida a una solicitud o instancia
- J- 8 89 64 56 73 23 86 16 Manchas de color encendido que suelen salir en las mejillas
- K- 87 90 44 78 Suele usarse como expresión de cariño para personas de más edad
- L- 11 7 54 82 92 60 68 Tragos
- M- 34 35 80 6 39 47 38 58 50 Que facilitan la fundición

SOLUCIÓN

La conducta de mis semejantes es para mí fuente de continuas y siempre renovadas sorpresas. *Fernando Sánchez Dragó*

A- Pindonga, B- Raya, C- Sórdidas, D- Empréstitos, E- Menara, F- Mozas, G- Mozas, H- Microcéfalo, I- Vejares, J- Chapetas, K- Nene, L- Duendes, M- Fundentes.

O R R E P I L O R O L A S O V N
 R J I T O O V S X T O R C S D R
 B A S O L R A N E A R T S O T O
 D B A L L E N A U U R E A F E Z
 F A T E O N I G O Z E I P U M A
 G L D C H R D J H K C H O A O I
 R I N O C E R O N T E S Z O N O
 J N O S O T A G D I B I S H O N
 Z E P O R O T I D G I R I L I A
 O P A A D D A O K R Z E I A O S
 R Q C Y E I S A R E T N A P Z U
 R P V A R O K H E I A O A H G
 O S T G O R I L A S O V S T O I

SOPA de LETRAS

HALLAR 30 nombres de animales de toda clase y en todas las direcciones

SOLUCIÓN

Loro, Zorro, Jabalí, Capón, Ocelote, Cordero, Ibis, Ternero, Rata, Ganso, Gorila, Tigre, Becerro, Sirena, Pantera, Sapo, Lapa, Oso, Ostra, Ballena, Rinoceronte, Gato, Pez, Gusano, Azor, Puma, Mono, Orca, Perro, Pollo.

SUSCRIPCIONES



Asociación de padres de niños oncológicos de Aragón

Declarada de Utilidad Pública
 C/ Duquesa Villahermosa, 159
 Tel. 976 45 81 76 - Fax 976 45 81 07
 50009 ZARAGOZA

DESEO HACERME SOCIO DE ASPANOA

(Puede enviarse fotocopia rellena de esta página)

Nombre y apellidos:

Domicilio:

Población: Provincia:

C.P. Teléfono: DNI/NIF:

CUOTA ANUAL DE EUROS: (Cuota mínima 30 euros/año)

DATOS DE LA DOMICILIACION BANCARIA

Para hacer efectivo, el cargo a mi c/c., les facilito los siguientes datos:

Autorizo a ASPANOA (Asociación de Padres de Niños Oncológicos de Aragón) a cargar a mi cuenta: (20 dígitos).

Dando a la vez mi conformidad personal para el tratamiento informático de los mismos y su uso dentro de los fines específicos de la asociación.

ENTIDAD	OFICINA	DC	NUM. DE CUENTA
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

del Banco/Caja:

Domicilio/Sucursal:

Fecha: Firma:

Donativos y ayudas:

IBERCAJA - Zaragoza.

ENTIDAD	OFICINA	DC	NUM. DE CUENTA
2085	0130	79	0300213236

Para socios: En caso de cambios de domicilio, teléfono o cuenta bancaria, utilizar también este impreso.



Asociación de padres de niños oncológicos de Aragón

Duquesa Villahermosa, 159 - Tel. 976 45 81 76 - Fax 976 45 81 07 - 50009 ZARAGOZA

www.aspanoa.org - aspanoa@aspanoa.org

